
Secretarisverslag kalenderjaar 2022

In dit secretarisverslag zijn achtereenvolgens de volgende verslagen opgenomen:

- Algemeen verslag Bestuur
- Commissie Activiteiten
- Commissie Coach de Coach
- Commissie Jazzdans
- Commissie Kamp
- Commissie MBVO, gym en turnen
- Commissie Paalsport
- Commissie PR
- Commissie Wedstrijdgroep



Corona

Op 14 januari 2022 werd naar buiten gebracht dat alle lessen weer volgens het normale rooster mochten gaan starten. De leden van 18 jaar en ouder moesten de eerste tijd nog wel een coronatoegangsbewijs kunnen tonen bij het betreden van de sportaccommodaties en tijdens de lessen mocht er nog geen publiek aanwezig zijn. Gelukkig hebben we in 2022 geen verdere beperkingen meer gehad en konden alle lessen doorgang vinden volgens rooster.

Opleidingen

In het jaar 2022 hebben er veel trainers een diploma behaald bij de KNGU. We vinden het erg belangrijk dat er opgeleide trainers voor de groepen staan, dus daar zijn we erg blij mee. Inmiddels heeft bijna elke trainer een diploma behaald bij de KNGU.

Zo hebben Marjolein van Huijkelom, José Sinx, Marleen van Eck, Rik van Laarhoven en Myriam Bogers hun niveau 3 licentie gymnastiek behaald. Pien van der Vleuten en Clarissa Giesberts hebben ook hun niveau 3 licentie behaald, maar hebben de vernieuwde opleiding gevolgd. Daarnaast hebben er 7 trainers hun Gymnastiek assistent leider 2 diploma behaald. Ilona van Hamond, Youp de Bresser, Karlijn Nienhuijs, Isa Vugts, Isa van Haaren, Mila Valentijn en Jolien van de Ven hebben deze cursus allen gehaald.

Verder zijn er door onze trainers veel bijscholingen gevolgd en zijn er een aantal licenties verlengd. Als laatste zijn Puck Borg, Janine Polz en Lieke van de Ven begonnen met een jurycursus.

Trainerswissels

Met ingang van het seizoen 2022-2023 hebben er een aantal wijzigingen plaatsgevonden.

Jazzdans

Bij de dansgroepen heeft een tweetal wijzigingen plaatsgevonden. Marie-José Sarton heeft besloten om te stoppen met lesgeven. Hierdoor is de groep binnen onze vereniging opgeheven. De dansgroep van Inge Thijssen was dusdanig klein geworden dat besloten is om deze groep te herverdelen. Inge geeft hierdoor geen les meer.

Paalsport

Paula Isphording is de paalsport komen versterken.

Contract

Doordat Mark vd Berg minder is gaan lesgeven, staat hij niet meer onder contract. Dit betekent dat er nu geen leden meer onder contract staan.

Lief en leed

Iris van den Berg is afgelopen jaar moeder geworden van zoontje Tobias.



Materialen

Er zijn via de site de volgende meldingen gedaan. Alle meldingen zijn doorgegeven en (hopelijk) opgelost.

Categorie	Betreft	Melding	Status
Gebreken zaal	Nieuwe melding	Het was erg koud, de overwerk knop deed het niet.	
Diversen	Nieuwe melding	Ehbo kist mist ontsmettingsmiddel dat niet over de datum is	
Gebreken zaal	Nieuwe melding	de verwarming werkt niet. en de zaal is afgelopen week op dinsdag echt super vies.	
Gebreken materiaal	Nieuwe melding	Burgleggers gaan moeilijk tot niet omhoog en omlaag. Dit ook met draaien.	Opgelost
Gebreken materiaal	Update/aanvulling eerdere melding	Ik heb al eerder aangegeven dat de dikke matenkar erg moeilijk te verplaatsen is. Dit is nog niet opgelost en zie bij het overzicht ook niet gemeld staan. Wat is de status?	
Gebreken materiaal	Nieuwe melding	Wiel van de dikke matenkar heeft geen rubberen band meer.	Opgelost
Gebreken zaal	Nieuwe melding	Geen zeep aanwezig bij de wc's	
Gebreken zaal	Nieuwe melding	Deurklink van de wc van de kleedkamer rechts (vanuit ingang) is los.	Opgelost
Diversen	Nieuwe melding	De klok staat stil op 19.40u	Opgelost
Gebreken zaal	Nieuwe melding	Reeds gemeld bij gemeente.	Opgelost
		1 bank is een wielje onderuit 1 trapezoïde ontbreekt een boutje	
Gebreken zaal	Nieuwe melding	Rekstok paal dichtstbij de kleedkamer de middelste is erg zwaar om te gebruiken, en is daarnaast niet vast te zetten omdat de veiligheidspin scheef zit	
Gebreken materiaal	Nieuwe melding	Een tijdje geleden was de stok om de ringen naar beneden te halen door midden gebroken. Nu hebben ze de stok 'gemaakt'. De 2 gebroken stukken zijn op elkaar gezet op een simpel manier. Als je de stok nu gebruikt gaat het bovenste deel alle kanten op. Ik vind het nu erg gevaarlijk om de ringen naar beneden te halen en zeker als er kinderen rond lopen. Wat gebeurt bij de kleutergroep.	Opgelost
Diversen	Nieuwe melding	Ik heb Bianca er al over gesproken. 1 van de wc's in de kleedkamer kan niet meer doorgetrokken worden. Het toilet ruikt ook al naar urine.	Opgelost
Gebreken materiaal	Nieuwe melding	Hoepels zijn meerdere kapot en dikke mat de hoes is los.	
Gebreken zaal	Nieuwe melding	Halve lampen doen het niet, 1 rij lampen niet andere rij wel	
Gebreken materiaal	Nieuwe melding	De dikke matten kar rijdt aan 1 kant moeilijk. Lijkt wel of de wielen soms niet rond gaan.	

Verder zijn we afgelopen winter een aantal keren gebeld door een train(st)er dat de verwarming in de Kiezel het niet deed. Na ieder telefoontje is direct contact opgenomen met de sporthal.

Vergeet niet om aan ons door te geven als een melding opgelost is. Dat kan via het zelfde formulier.

Schoolsport

De schoolsport heeft weer doorgang kunnen vinden. Veel kinderen hebben hier gebruik van gemaakt.

Vrijwilligersactiviteit

Na een tijdje van afwezigheid heeft op 17 juli weer een vrijwilligersactiviteit plaatsgevonden; een leuke prison escape in Eindhoven. We hebben deze dag afgesloten met een barbecue bij café Dokus.

Vrijwilligers

Onze vrijwilligers hebben voor hun inzet in 2022 een leuke kersttentie gekregen. Tijdens de nieuwjaarsborrel hebben alle trainers een nieuw trainingspak gekregen. Alle vrijwilligers zijn voorzien van een nieuw verenigingsshirt. Vanaf deze plaats nogmaals hartelijk dank aan alle vrijwilligers!

Namens het bestuur,

Bianca van Welie, secretaris



Na ruim 2 jaar bijna geen activiteiten te hebben georganiseerd was het eindelijk weer mogelijk! Hieronder een kort overzicht wat er door de commissie activiteiten is georganiseerd.

Zaterdag 2 april: Goet foud party

Deze avond zou ik het teken staan van een 'disco' voor de leden van 12 jaar en ouder. Met normale disco's komen vaak de jongeren leden en we wilden speciaal iets organiseren voor deze doelgroep. In buurthuis de Vlinderhei stond alles klaar voor een gezellige avond met een DJ. Helaas bleek in de praktijk dat er geen animo voor was. Uiteindelijk hebben de aanwezige (hulp)leiding er een leuke avond van gemaakt.

Zondag 3 april: Knutselmiddag

Deze knutselmiddag stond in het teken van Pasen. Een knutselmiddag doet het altijd goed bij de leden. Een veertigtal leden heeft deze middag fanatiek zitten knutselen. Er werden kuikentjes gemaakt van touw, mandjes gevlochten voor de paaseieren en de kids konden geschminkt worden. Ruim veertig leden hebben zich weer goed vermaakt.

Zondag 10 juli: Kegelen

Kegelen is een balspel waarbij men probeert om met een bal de 9 kegels die aan het eind van een lange, smalle baan staan, om te gooien. Dat viel nog niet zo mee! Het is niemand gelukt om ze alle 9 om te gooien, maar dat mocht de pret niet drukken. Na een goede strijd ontstond er een top 3. Deze winnaars kregen een kleine lekkernij. Na gezellig 1,5 uur te hebben gekegeld is er nog genoten van een (borrel)hapje en drankje op het terras buiten in de zon.

Zaterdag 22 oktober: Mini Spooktocht

Omdat er geen spooktochten meer georganiseerd mogen worden in de bossen rondom het Joe Mann theater, vond 22 oktober de eerste editie van de mini-spooktocht plaats in het Speelheidepark. Veel leden liepen de route met hun broertjes, zusjes en ouders. Tijdens de tocht kwamen ze o.a. een heks, clown en bloederige slager tegen. Wij vonden deze editie erg geslaagd en zullen dit in de toekomst nogmaals organiseren met nieuwe griezels.

Zondag 6 november: Aqaufun

Ruim vijftig leden van 12 jaar en ouder hebben deze dag veel waterpret beleefd in het Sportiom in Den Bosch. Vele malen van de snelle glijbanen of lekker chillen in de bubbelbaden. En wat hoort erbij na dagje zwemmen, friet natuurlijk! We hebben deze dag met zijn allen daar afgesloten en heerlijk friet gegeten.



Zaterdag 26 november: Pietengym

Na een eerste 'corona' editie van de pietengym is afgelopen jaar de 2e editie georganiseerd. Tijdens deze inloopuren konden de kinderen een pietendiploma halen samen met echte pietjes! Het is qua planning voor de commissie veel makkelijker om één dag te voorzien van pietjes dan een hele week langs de groepen te gaan. Het voordeel is ook dat er alleen maar geïnteresseerde leden langs komen. Wederom was het een groot succes.

Het aantal vrijwilligers die willen bijdragen aan activiteiten wordt en blijft een probleem. We willen iedereen die heeft geholpen hartelijk danken en hopen hen komend jaar weer te mogen inzetten.

Namens de commissie activiteiten,

Sven van Hamond, Eric Nooyen, Mariëlla Bressers en Emmy de Beer



Aan het begin van het seizoen zijn er 9 nieuwe hulpleiders gestart met het assisteren op onze (recreatieve) gym- en turngroepen. Nadat ze enkele maanden hebben kunnen proeven hoe het is om les te geven aan jonge sporters, werden ze door onze trainerscoaches uitgenodigd voor een coachingsochtend. Onze trainerscoaches hebben hierbij op een leuke en praktische manier uitleg gegeven over (de beginselen van) het lesgeven waarna ze dat direct in de praktijk konden brengen. Gedurende de ochtend groeiden de nieuwe hulpleiding in hun rol en hebben ze veel tips en tops gekregen. Allen vonden het een leuke en leerzame ochtend.

Aan het einde van vorig jaar hebben we een vraag uitgezet naar alle hoofdleiding en de hulpleiding die al enige tijd lesgeeft. Zij konden aangeven waar ze behoefte aan hebben met betrekking tot interne scholing. Dit gaat in het nieuwe jaar een vervolg krijgen.

Namens de commissie Coach de Coach,

Bianca van Welie



Afgelopen jaar hebben er wat veranderingen plaatsgevonden met betrekking tot de jazzdans. De groep van 14-18 jaar is opgeheven door een ledentekort, dit kwam omdat er veel meiden gingen studeren. Inge heeft door deze verandering na heel wat jaren helaas moeten stoppen met lesgeven. De groep van de volwassenen onder leiding van Marie-José is helaas ook gestopt het afgelopen jaar. Imke geeft nog 2 groepen les, de 6-9 jaar groep op donderdag en de 10-13 jaar groep op woensdag. De jongste groep bestaat momenteel uit 5 leden en de oudere groep bestaat momenteel uit 10 leden.

In 2022 hebben de groepen na corona eindelijk weer een aantal keer kunnen optreden, zo was de (toen nog bestaande) 14-18 jaar groep als gastoptreden te zien in de show "news flash" van Dans-a-Lon op 9 Juli.

De 10-13 jaar groep was meerdere keren te zien, zo stonden ze op de sportmarkt op 16 juli en gaven ze begin dit jaar een demo tijdens de graden van het turnen op 28 januari 2023.

Tijdens de sinterklaasintocht dit jaar heeft Imke de kinderen in Best een dansje aangeleerd samen met een paar meiden uit de 10-13 jaar groep, dit was een succes.

De jazzdansgroep masters was uitgenodigd voor een gastoptreden tijdens het evenement "Doen in 't Tejaterke" van PVGE Best. Door de plotselinge virusuitbraak Covid19 was het optreden in 2020 op de valreep afgelast. Gelukkig mochten zij hun optreden afgelopen jaar inhalen.

Namens de commissie jazzdans,

Imke Oppers



Na twee edities met veel maatregelen rondom Covid-19 konden zowel de voorbereiding als de uitvoering van de kampen in 2022 weer op de 'normale' manier plaatsvinden. Aan het begin van het seizoen (sept/okt) zijn we weer twee weekenden op kamp geweest. Het eerste weekend met de jongere leden, het tweede weekend met de oudere leden. In totaal zijn zo'n 115 kinderen mee geweest op een van de 'Reis door de tijd'-kampen en zij werden begeleid door zo'n 20 enthousiaste vrijwilligers die met elkaar het programma hebben vormgegeven. Ieder dagdeel stond in het teken van een ander tijdperk (zoals oertijd, middeleeuwen maar ook de toekomst). Tussen de dagdelen door gingen de deelnemers met een tijdmachine naar een ander tijdperk. We hebben o.a. een spel in het bos gedaan, een postbodespel, levend stratego, een smokkelspel etc. Vanwege de aanhoudende droogte in Nederland in de weken voorafgaand aan het kamp konden we helaas geen kampvuur houden.

Het aantal deelnemers is gestegen t.o.v. de twee coronajaren, echter is het deelnemersaantal wel lager dan daarvoor. We houden deze ontwikkelingen in de gaten en zullen daar waar nodig naar kleinere accommodaties gaan.

Dit jaar zaten we in groepsaccommodatie 'Ons Thuis' in Asten en daar hebben we twee goede kampen gehad. De weersvoorspellingen waren bar en boos, maar in de praktijk was het minder slecht dan voorspeld. Ondanks dat we meerdere keren nat zijn geworden hebben de deelnemers zich wederom kostelijk vermaakt.

De zorg voor de deelnemers staat hoog in het vaandel. De kampcommissie is erg alert op medicatie, allergieën en bijzonderheden en heeft daar waar nodig overleg met de ouders over de nodige zorg/begeleiding. Het is daarvoor wel noodzakelijk dat ouders/verzorgers ons van de juiste informatie voorzien, zodat wij daar naar kunnen handelen. We zullen daar komend jaar in de communicatie voorafgaand aan het kamp nog extra aandacht voor hebben.

De commissie is al weer bezig met de voorbereiding voor dit jaar en de komende jaren. Dit jaar gaan we wederom naar Asten en voor de komende jaren zal weer een andere (wellicht kleinere) accommodatie vastgelegd worden.

Wij zijn de kampleiding uiteraard weer zeer erkentelijk voor hun bijdrage aan de kampweekenden.

Namens de commissie kamp,

Rohan de Bresser, Sven van Hamond en Joy Verbakel

P.S. De foto's van beide weekenden zijn te bekijken op de website.



Na een flinke vertraging door Corona was het zaterdag 19 maart j.l. dan eindelijk weer zover; de Graden. De coronabeperkingen waren gelukkig opgeheven en daarom mochten de leden hun kunnen weer laten zien aan alle ouders, broertjes, zusjes, opa's, oma's en alle anderen die graag wilden komen kijken.

Er deden deze dag maar liefst 217 deelnemers mee en zij zijn allemaal geslaagd! Met een drankje erbij werden de verdiende diploma's uitgereikt. Naast een diploma kregen ze ook het bijbehorende vaantje en iets lekkers.

We willen alle turners, supporters en vrijwilligers bedanken voor hun inzet en enthousiasme.

De clubkampioenschappen hebben in 2022 nog geen doorgang gevonden. Deze zullen na enkele jaren afwezigheid in 2023 weer georganiseerd gaan worden.

Namens de commissie MBVO, gym en turnen,

Bob de Beer



Het afgelopen jaar is er veel gebeurd binnen de afdeling paalsport. Nu we de Covid restricties achter ons hebben gelaten, konden we aan de slag met het organiseren van diverse activiteiten.

Momenteel zitten alle jeugdlessen vol en zijn er bij de volwassenen alleen nog wat plaatsen vrij bij de intermediate en gevorderde lessen. We hebben met Linda, Karen en Paula 3 vaste trainsters en sinds dit jaar staat Evi op de lijst als invalster.

We hebben dit jaar 1 statische paal vervangen door een paal die zowel op statisch als op spinning kan. Hierdoor hebben we een wedstrijdopstelling kunnen creëren, wat fijn is voor iedereen die aan wedstrijden wil deelnemen.

In het weekend van 7 & 8 mei vond de NK Paalsport plaats. Vanuit onze vereniging hebben Linda Kastermans (trainster), Richelle Smits en Zoë Kastermans hieraan deelgenomen. Linda won zilver in de categorie Pole Sports Elite Masters 40+ Women. Richelle behaalde brons in de categorie Pole Sports Elite Novice Female en Zoë volgde haar in dezelfde categorie op de 4^{de} plaats.

Op vrijdag 8 juli hebben onze trainsters Karen, Linda en Paula een gastoptreden verzorgd bij de dansvoorstelling Newsflash van Dans-à-Lon. Een mooie gelegenheid om de sport te promoten.

Op vrijdag 15 juli hebben we het jaar afgesloten met een Showcase avond. Leden kregen de kans om zelf een choreografie te maken op muziek en deze tijdens de showcase te laten zien. Het was ook een mooi moment voor de ouders van onze jongere leden om te zien hoeveel hun kind het afgelopen jaar heeft geleerd. Een zeer geslaagde avond die we dit jaar opnieuw zullen organiseren.

De dag erna stonden we alweer vroeg met een mobiele paal op de Tuurlijk Sportmarkt. Linda verzorgde hier haar reguliere jeugdlessen, wat veel aandacht trok van het publiek.

Zowel in september als in januari heeft Paula weer een introductie cursus van 4 lessen verzorgd. Ook vanuit deze cursussen hebben er weer een aantal nieuwe leden zich aangemeld.

Vanaf januari is er een nieuwe les op het rooster toegevoegd: Pole Choreo. Tijdens deze les ligt de focus op het dansaspect van de paalsport. De les wordt gegeven door Paula.

Ook hebben we voor het eerst meegedaan aan de Graden. Iedereen die mee wilde doen heeft de mogelijkheid gehad om hiervoor in de lessen te oefenen. In totaal hebben 14 volwassenen en 28 kinderen op deze ochtend laten zien wat ze konden. We hebben veel enthousiaste reacties gekregen en dit zal vanaf nu een jaarlijks terugkerende activiteit worden.

Namens de commissie paalsport,

Hedwig Visscher



Tuurlijk Sportmarkt

Tuurlijk organiseerde op zaterdag 16 juli de Bestse Sportmarkt. Tijdens de reguliere weekmarkt hebben verschillende verenigingen uit Best zich voorgesteld en gepresenteerd, zo ook GV Best. De organisatie wilde hiermee de bekendheid van (sport)verenigingen uitbreiden en mensen aan het sporten krijgen. Tijdens deze markt hebben o.a. onze paalsport- en jazzdansafdeling demonstraties verzocht. Tijdens de markt zijn er ook flyers uitgedeeld om leden te werven met een korting op extra proeflessen en eerste kwartaal als men lid werd.

Rabobank Clubsupport

Leden van de Rabobank konden stemmen op hun favoriete club/stichting. Het aantal ingeleverde stemmen leverde uiteindelijk het bedrag op van € 791,65. De opbrengsten werden dit jaar gebruikt voor de uitbreiding van eigen (kracht)materialen binnen de vereniging.

Grote Clubactie

De opbrengst van onze vereniging in 2022 was € 7558,56. Dat is bijna 1700 euro meer dan in 2021. Dit bedrag overtreft elk jaar onze verwachtingen! Wij zijn onze (ver)kopers zeer dankbaar dat zij de schouders eronder gezet hebben om dit resultaat te behalen! Dit jaar hebben wij voor het eerst met de persoonlijke QR-codes gewerkt. Dit scheelt achter de schermen ook een hoop werk en we gaan dit nog verbeteren. Dank aan alle mensen die de commissie hierbij helpen ieder jaar.

Doneeractie statiegeld Plus Ton Henst

Wij hebben ons aangemeld als goed doel bij Plus Ton Henst. Deze winkel hanteert een systeem dat goede doelen zich 1x per 3 jaar kunnen aanmelden om gekozen te worden als goed doel waarmee hun statiegeldbonnetje kan doneren. Deze actie leverde ruim € 250 op.

Intocht Sinterklaas Best

Zoals al vele jaren hebben wij ook dit jaar weer mogen helpen bij de intocht van Sinterklaas in Best. Tijdens deze intocht verzorgen wij al vele jaren een dansworkshops en pietengym op het Dorpsplein voor het wachtende publiek.

Handstandfoto's

Ook dit jaar zijn er weer ontzettend veel handstandfoto's ingestuurd. Dit is en blijft altijd een zeer leuke gebeurtenis binnen de vereniging. Het laat zien dat de vereniging leeft onder de leden, zelfs als ze op vakantie zijn. Deze fotocollages zijn altijd te bewonderen in de gang van de turnhal.





Sociale media/ Kranten

De commissie PR werkt daarnaast ook veel achter de schermen. Er zijn weer veel flyers gedrukt, krantenberichten geplaatst en mede dankzij Rohan ook veel social media berichten geplaatst.

Namens de commissie PR,

Sven van Hamond



Wedstrijden

Aan het begin van het kalenderjaar (2022) is het wedstrijdseizoen normaal gesproken in volle gang. Eind 2021 waren dan ook weer de eerste wedstrijden van het seizoen 2021-2022, maar in december '21 ging het land toch weer op slot als gevolg van Covid-19 waardoor het wedstrijdseizoen al weer snel stil kwam te liggen. Half februari '22 is het seizoen hervat, maar door het uitvallen van diverse wedstrijden moest het programma op de schop zodat iedereen ongeveer evenveel wedstrijd zou turnen (als kwalificatiemogelijkheid). Door het schrappen van enkele wedstrijden werden de regels rondom de doorstroming naar de (nationale) finales ook aangepast. Uiteindelijk heeft iedereen een aantal wedstrijden kunnen turnen en hebben we het wedstrijdseizoen heel mooi af kunnen sluiten in Ahoy Rotterdam met de NK Toestelfinales Turnen Dames voor Pien en Esmee. Voor Esmee was dit tevens haar laatste wedstrijd na een lange turncarrière. Een mooiere setting voor je afscheidswedstrijd is er niet.

Eigenlijk zou in seizoen 2020-2021 het nieuwe wedstrijdssysteem al ingaan, maar dat wedstrijdseizoen kwam volledig te vervallen. Daarom was seizoen 2021-2022 het eerste seizoen met het nieuwe wedstrijdssysteem waarbij veel meer wordt ingestoken op teamwedstrijden. Enkele leeftijdscategorieën turnen alleen individueel, andere alleen in teams en sommige kunnen aan beide wedstrijden deelnemen. Dat resulteerde wel in een bomvolle agenda voor de trainers.

Naast alle KNGU-wedstrijden (regionaal, district en landelijk) hebben we ook weer een onderlinge wedstrijd kunnen organiseren samen met Prins Hendrik Vught en hebben we een Fundamentals wedstrijd ("toonmoment") georganiseerd samen met SOS Goirle en Dionysius Tilburg.

Een overzicht van alle behaalde medailles en doorstromingen naar (nationale) finales is al bijlage toegevoegd aan dit verslag. De wedstrijden die eind 2022 zijn geturnd horen bij seizoen 2022-2023 en zijn derhalve niet opgenomen in het overzicht.

Trainers en opleidingen

In 2022 zijn Myriam Bogers, Rik van Laarhoven, Clarissa Giesberts en Pien van der Vleuten geslaagd voor hun niveau 3 opleiding. Daarmee staat het trainersteam van de wedstrijdgroepen er goed voor wat betreft licenties. Bijna alle trainers hebben een opleiding niveau 3 of hoger. Hoewel we op sommige trainingdagen niet de begeleiding kunnen bieden die we zouden willen, mogen we absoluut niet klagen in vergelijking met diverse andere clubs. Menigeen is jaloers op de vele (gediplomeerde) handen die wij in de zaal hebben staan, waardoor we ook de vele wedstrijdweekenden kunnen afwisselen.

Sam Sieben heeft voor haar opleiding een jaar stage gelopen bij de jongste meiden en heeft haar stage met goed gevolg afgerond aan het eind van het seizoen.



Algemeen

Trainingsdag

In oktober hebben we met de gehele opstap- en wedstrijdgroep een trainingsdag gehad. In de ochtend hadden we een lange turntraining in de zaal, waarna we naar de atletiekbaan zijn gelopen. Daar hebben we geluncht en nog een middagtraining gedaan met alternatieve trainingsvormen. Een leuke dag met veel spierpijn als gevolg.

Trainingspakken

De trainingspakken waren al lange tijd niet goed leverbaar, vandaar dat i.o.m. het bestuur is gezocht naar een nieuwe leverancier en als gevolg daarvan ook nieuwe trainingspakken. Dat resulteerde in een sportiever model waarin men makkelijker kan bewegen. Eind 2022 konden we ze voor het eerst vol trots dragen op de wedstrijden.

Jury

Door middel van enkele laagdrempelige bijeenkomsten hebben we een aantal (ouders van) leden geënthousiasmeerd voor het jureren. Zij zijn reeds gestart met een online kennismodule over (de beginselen van) het jureren. We hopen dat we ze warm kunnen houden om vervolgens verder te gaan met een of meerdere jurycursussen, omdat het aantal inzetbare juryleden voor ons als vereniging maar ook in de regio een probleem is. Geïnteresseerden zijn van harte welkom!

Taken en verantwoordelijkheden

De communicatie vanuit de trainers richting de ouders is het afgelopen jaar verdeeld over de diverse trainingsgroepen. Esmee Vreeswijk is de contactpersoon /aanspreekpunt voor de ouders van de opstapgroep en onderbouw, Jessie Peeters voor de meisjes midden- en bovenbouw en Rik van Laarhoven voor de jongens midden- en bovenbouw. Rohan de Bresser verzorgt de overstijgende communicatie en is nog steeds aanspreekpunt voor bestuur, KNGU en andere verenigingen. Van daaruit kan waar nodig het e.e.a. worden belegd bij de andere contactpersonen of trainers.

Begeleiding fysiotherapeut

Onze sporters worden daar waar nodig begeleid door een fysiotherapeut van Best Fit Fysiotherapie. De fysio komt maandelijks langs in de turnhal voor een spreekuur. Sporters met pijnklachten kunnen op die manier snel en laagdrempelig naar een specialist. Hierdoor kunnen de pijnklachten in een vroeg stadium aangepakt worden d.m.v. taping, korte behandeling, oefeningen of advies om (tijdelijk) aangepast te trainen. Door het openen van een tweede praktijklocatie kon Sven de turnspreekuren niet meer verzorgen. Collega Anouk heeft deze uren overgenomen waardoor het spreekuur behouden kon blijven.



Krachtmaterialen en toestellen

We hebben enkele materialen voor krachttraining aangeschaft, zoals dumbbells, kettle bells en medicine balls. Met deze materialen kunnen we onze sporters fysiek nog sterker maken waardoor ze beter belastbaar zijn en (hopelijk) minder blessures zullen krijgen.

Het afgelopen jaar heeft veelvuldig contact plaats gevonden met de gemeente over (afgekeurde) toestellen en de vernieuwing hiervan. Zo is de damesbrug vervangen en is de pegases enige tijd weg geweest voor reparatie. Hoewel het erg vervelend was dat we ten tijde van de wedstrijden niet over de pegases konden beschikken, is het fijn dat deze weer in hoogte verstelbaar is. Gesprekken over vervanging van enkele andere toestellen (op de langere termijn) lopen nog. Het is fijn dat de gemeente ons daarin meeneemt, zodat we onze wensen kenbaar kunnen maken. We hopen hier in het komende jaar stappen in te maken.

Namens de trainers / commissie wedstrijdgroep Turnen Heren en Turnen Dames,

Rohan de Bresser, hoofdtrainer

Hieronder volgt een samenvatting van de sportieve prestaties van de afdelingen Turnen Dames en Turnen Heren.

Noot: als gevolg van Covid-19 hebben niet alle wedstrijd plaatsgevonden, dit geldt voor zowel kwalificatiewedstrijden als enkele regionale finales.

Medailles

Regionale voorwedstrijden / kwalificaties

- | | |
|---|--------------|
| - Meike van den Berk | Goud, brons |
| - Team meisjes Junioren sup D | Zilver, goud |
| - Team meisjes middenbouw niveau 4 – team 2 | Bron, brons |

Regiofinales

- | | | |
|-------------------------------|--------|------------------|
| - Team meisjes Junioren sup D | Bron | |
| - Florijn Piek | Goud | Ringen |
| | Zilver | Brug en rekstok |
| - Job Manders | Goud | Vloer en sprong |
| - Kevin Giesberts | Goud | Voltige |
| | Zilver | Vloer, brug, rek |
| | Bron | Ringen |
| - Rens Manders | Zilver | Brug |
| | Bron | Sprong |
| - Yannick Siau | Goud | Voltige |
| | Bron | Ringen |
| - Bram Versfeld | Goud | Voltige en brug |
| | Zilver | Vloer en ringen |
| | Bron | Rekstok |



Landelijke kwalificaties

- | | |
|-------------------------------|------------|
| - Esmee Vreeswijk | Goud, goud |
| - Pien van der Vleuten | Zilver |
| - Maaïke Nuijs | Brons |
| - Team meisjes Senioren sup C | Goud |

Nederlandse Kampioenschappen

- /

Gekwalificeerd voor de nationale wedstrijden / finales

Halve finale

- Kevin Giesberts
- Rens Manders
- Rémon Eickmans
- Yannick Siau
- Bram Versfeld
- Sander Eickmans

NK finale

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| - Team meisjes Senioren sup C | |
| - Pien van der Vleuten | Meerkamp en balk |
| - Esmee Vreeswijk | Meerkamp, brug en vloer |
| - Kevin Giesberts | Meerkamp en voltige |
| - Rens Manders | Meerkamp en sprong |
| - Rémon Eickmans | Meerkamp |
| - Yannick Siau | Meerkamp |
| - Bram Versfeld | Meerkamp, voltige en ringen |
| - Sander Eickmans | Meerkamp en rekstok |

