



Onderwerp: Begeleiding door Best Fit Fysiotherapie

Best, 12 juli 2023

Beste ouders/verzorgers,

Ook komend seizoen wordt Gymnastiek Vereniging Best begeleid door Best Fit Fysiotherapie. In deze brief lichten wij toe hoe aan deze begeleiding inhoud wordt gegeven.

Op de (in principe) eerste maandag van de maand is er van 17:30 tot 18:30 uur een fysiotherapeut van Best Fit Fysiotherapie aanwezig tijdens de training. Tijdens dit spreekuur is het mogelijk om vragen te stellen over lichamelijke klachten. De fysiotherapeut bekijkt de klacht en geeft daarop advies, waar nodig wordt dit besproken met de betreffende trainer. Aan dit spreekuur zijn geen kosten verbonden.

Dit advies bestaat bijvoorbeeld uit het aanpassen van de trainingsintensiteit of het vermijden van bepaalde oefeningen. Ook kan het voorkomen dat bepaalde specifieke oefeningen worden uitgelegd om de klachten te verhelpen of dat er een ondersteunende tape wordt aangebracht.

Er vindt gedurende het spreekuur geen behandeling plaats. Wanneer een behandeling nodig is, zal hierover advies worden gegeven. Dit wordt altijd met u als ouders/verzorgers besproken.

Mochten er nog vragen zijn, dan horen wij uiteraard graag van u.

Met sportieve groet,

Sven Rooijackers & Anouk van Erp

Best Fit Fysiotherapie