



PROTOCOL GYMNASTIEK VERENIGING BEST “BUITEN SPORTEN”

Met ingang van dinsdag 6 april 2021 worden door GV Best de buitensportlessen weer opgestart voor de leden t/m 17 jaar.

Voor de buitensportlessen is dit protocol van toepassing. Bij deelname aan de training geldt dat je instemt met dit protocol en hier naar zult handelen.

In het geval van jonge sporters wordt van de ouders verwacht dat ze onderstaand protocol met hun kind(eren) bespreken en hen ondersteunen in het opvolgen van de maatregelen.

Op het moment dat de buitensportlessen van start gaan gelden, vanuit de overheid, onderstaande maatregelen m.b.t. het sporten in de buitenlucht:

- Kinderen tot en met 17 jaar mogen buiten sporten in groepen.
- Trainers moeten, ongeacht de leeftijd, 1.5m afstand houden van elkaar en van de sporters.
- Publiek bij sportlessen is niet toegestaan.

De gemeente Best heeft toestemming gegeven om buitensportlessen te geven op de door hen aangewezen locaties.

Inhoud

Algemeen	Pag. 2
Training	Pag. 3
Tijden en locatie	Pag. 4
Plattegrond locaties	Pag. 5 en 6

Algemeen

Voor kinderen t/m 17 jaar geldt dat ze in contact mogen komen met elkaar, maar 1,5 afstand moeten houden tot de trainers.

Blijf thuis als

- Je klachten hebt die horen bij corona. Maak in dat geval een afspraak om je te laten testen.
- Iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten.
- Iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus (Covid-19).

Hygiëne

- Hoest en nies in je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de training komt thuis naar het toilet (op de locatie is geen toilet!).
- Was voordat je naar de training komt goed je handen met zeep of desinfectans gedurende minimaal 20 seconden. Doe dat ook na de training zodra je thuiskomt.
- Bij aankomst op de trainingslocatie maak je gebruik van de desinfecterende handgel die door de vereniging beschikbaar wordt gesteld.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.



Training

Afmelden

- We gaan er van uit dat je elke week komt sporten. Wanneer je niet komt sporten dan meld je jezelf af via: <https://www.gvbest.nl/organisatie/ledenadministratie/afmelden-training>
- Check voordat je naar de training komt eerst de website: (<https://www.gvbest.nl/buitensport>). In verband met de weersvoorspellingen kan een training op het laatste moment afgezegd worden, bij slecht weer gaat de training namelijk niet door. Uiterlijk om 15:00 uur communiceren we op de bovengenoemde pagina of een training wel of niet door gaat. Een afgelaste training wordt niet hervat indien de weersvoorspellingen later op de avond veranderen. Check voordat je naar de training komt dus eerst of de training doorgaat.

Vervoer

- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie (spreek dus niet af om samen te fietsen). Indien nodig wordt je gebracht door één persoon uit jouw huishouden.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang naar de locatie.
- Na de training ga je zo snel mogelijk naar huis (indien je wordt opgehaald vragen we de ouders om zo kort mogelijk aanwezig te zijn).

Kleding / spullen

- Kom in sportkleding naar de locatie. Er zijn geen kleedkamers waarin je kunt omkleden. Omdat we buiten sporten is het handig om je in laagjes te kleden.
- Neem geen waardevolle spullen mee. Er is geen ruimte om je spullen op te bergen.
- Neem eventueel een plastic zak mee zodat je je jas/trainingsbroek/tas droog kunt opbergen.
- Gebruik alleen je eigen bidon.
- **Neem een handdoek / matje mee zodat je op de grond kunt zitten/liggen.**
- Kom op sportschoenen of andere schoenen waarmee je makkelijk kunt bewegen.

Ouders

- Omdat publiek niet is toegestaan hebben ouders geen toegang tot de locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training. Maak eventueel gebruik van de supermarkten in de buurt of maak bijvoorbeeld een wandeling.
- Reis alleen met je eigen kind(eren).
- **Let bij het parkeren van de auto op de inritten van bewoners.**

Locaties en tijden

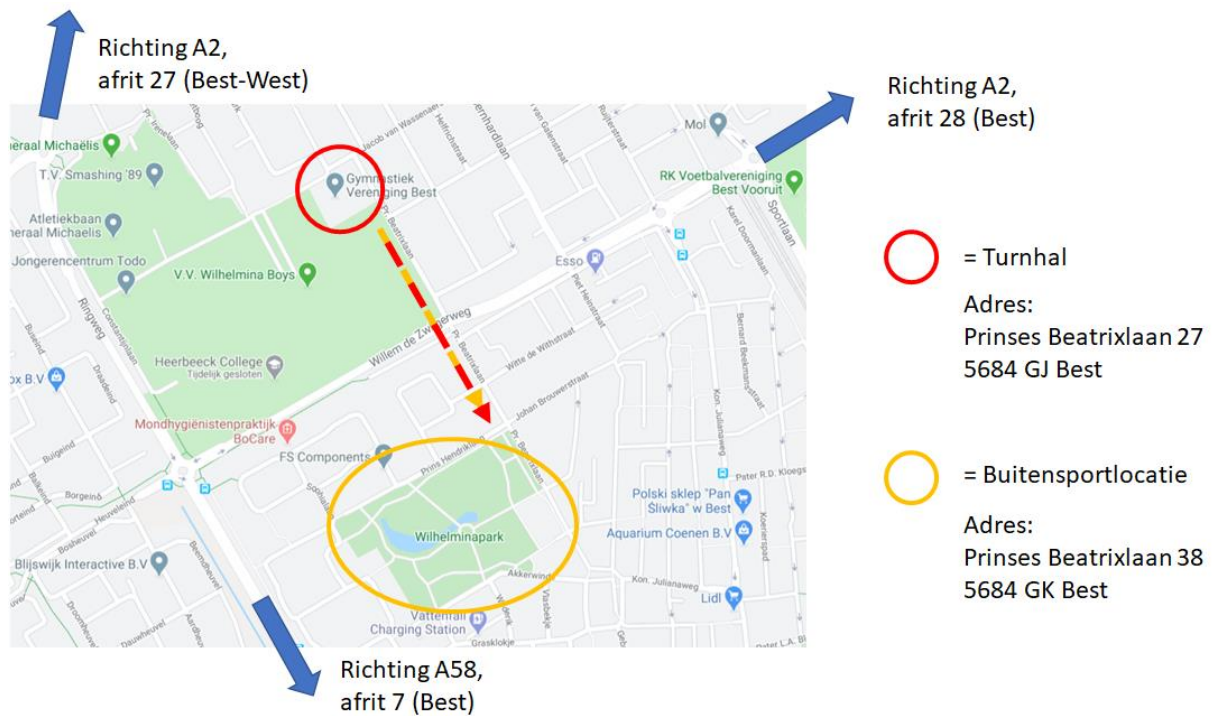
- Op de volgende bladzijdes staat het lesschema en de plattegronden van de locaties. Om overlap tussen de groepen te voorkomen zijn sommige groepen een kwartier vervroegd of verlaat. Kijk daarom goed in het schema waar en wanneer jouw les plaats vindt.
- Alleen voor de groepen die in onderstaand schema staan is er training.

Lesschema buitensport				
Maandag				
M07	Meisjes 5-8 jaar	17:00 - 18:00	Valerie Sinx & Marjolein van Huijkelom	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
M10	Kleuters / Meisjes 5-8 jaar			
M08	Meisjes 5-8 jaar	18:15 - 19:15	Valerie Sinx & Marjolein van Huijkelom	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
M19	Meisjes 5-8 jaar			
Dinsdag				
J06	Jongens 5-8 jaar	18:15 - 19:15	Wenda Leijtens (waargenomen door Mark van den Berg)	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
J01	Jongens 5-8 jaar	18:15 - 19:15	Wenda Leijtens (waargenomen door Mark van den Berg)	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
J02	Jongens 9-12 jaar	17:00 - 18:00	Mark van den Berg	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
J03	Jongens 13-17 jaar	18:00 - 18:45	Eric Nooyen / Martien Brugge	Wilhelminapark
M09	Meisjes 9-11 jaar	19:00 - 19:45	Eric Nooyen / Martien Brugge	Wilhelminapark
M13	Meisjes 12-17 jaar	20:00 - 20:45	Eric Nooyen / Martien Brugge	Wilhelminapark
Woensdag				
B05	Jazzdans 10-13 jaar	18:30 - 19:30	Inge Thijssen - van Loosdregt	Voetbalveld KC Zevensprong
B06	Jazzdans 14-17 jaar	19:45 - 20:45	Anne van Nistelrooij	Voetbalveld KC Zevensprong
Donderdag				
M11	Meisjes 5-8 jaar	17:00 - 18:00	Esmee Vreeswijk	Wilhelminapark
M16	Meisjes 5-8 jaar	18:15 - 19:15	Esmee Vreeswijk	Wilhelminapark
B04	Jazzdans 6-10 jaar	18:00 - 19:00	Inge Thijssen - van Loosdregt	Voetbalveld KC Zevensprong
M20	Meisjes 9-11 jaar	17:00 - 18:00	Mark van den Berg	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
M17	Meisjes 9-11 jaar	18:15 - 19:15	Mark van den Berg	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
M05	Meisjes 11-13 jaar	19:30 - 20:30	Mark van den Berg	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
Vrijdag				
Z02	GymBijzonder (groep 2)	16:30 - 17:15	Emmy de Beer / Eric Nooyen	Voetbalveld KC Zevensprong
M15	Meisjes 5-8 jaar	18:30 - 19:30	Iris van den Berg (waargenomen door Mark van den Berg)	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
M14	Meisjes 5-8 jaar	18:30 - 19:30	Iris van den Berg (waargenomen door Mark van den Berg)	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
M06	Meisjes 12-17 jaar	19:45 - 20:45	Mark van den Berg	Grasveld De Kiezel (Zwijzenstraat)
Zaterdag				
P01	Paalsport kids	09:30 - 10:15	Linda Kastermans	Wilhelminapark
P02	Paalsport tieners	10:15 - 11:00	Linda Kastermans	Wilhelminapark
P05	Paalsport tieners	11:00 - 11:45	Linda Kastermans	Wilhelminapark

Locaties:

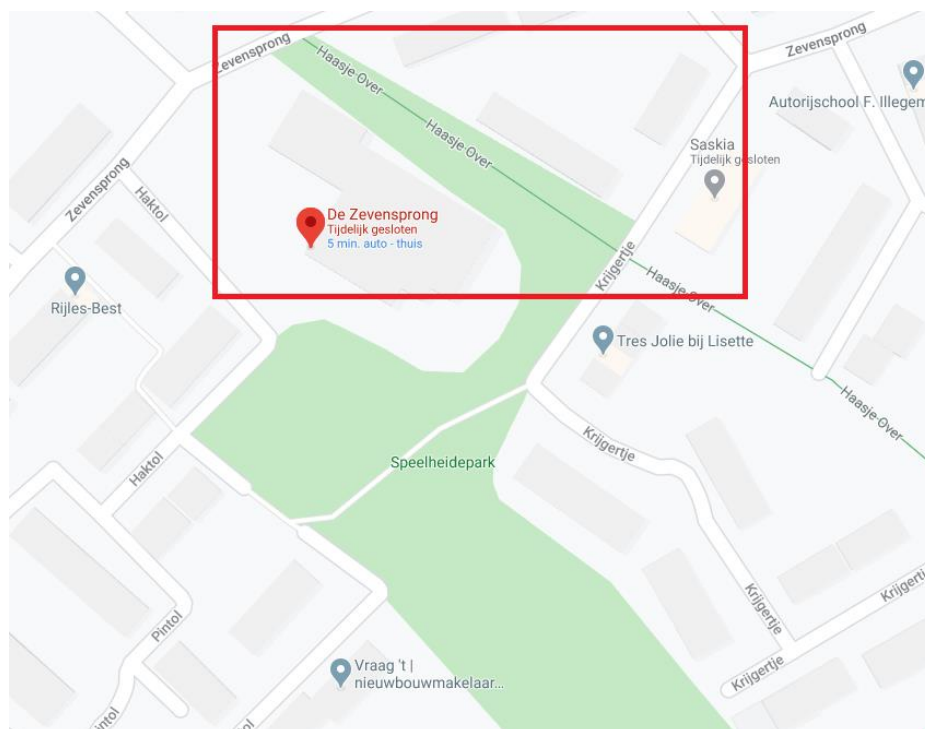
Locatie 1: Wilhelminapark Best.

Adres: Prinses Beatrixlaan / Prins Hendriklaan.



Locatie 2: Basisschool De Zevensprong voetbalveld

Adres: Krijgertje / Haasje Over



Locatie 3: Dependance Basisschool De Kiezel

Adres: Monseigneur Zwijssenstraat

