
Secretarisverslag kalenderjaar 2019

In dit secretarisverslag zijn de volgende verslagen opgenomen:

- Algemeen verslag Bestuur
- Commissie Activiteiten
- Commissie Coach de Coach
- Commissie Jazzdans
- Commissie Kamp
- Commissie Materialen
- Commissie MBVO, gym en turnen
- Commissie Opleidingen
- Commissie PR
- Commissie Turn On The Music
- Commissie Wedstrijdgroep



Bestuurssamenstelling

Esmee is toegetreden tot het bestuur op 13 maart 2019.

Belastingdienst

De belastingdienst heeft een controle uitgevoerd binnen de vereniging. Dit was helemaal in orde.

Contract

Mark van den Berg stond voor het eerst een volledig kalenderjaar onder contract. Zowel Rohan de Bresser als Mark van den Berg hebben een contractverlenging gekregen.

Lief en leed

Wenda Versteijnen - Leijtens is op 14 april bevallen van zoontje Jesse. Bas van Dongen is 30 december vader geworden van Kiki.

Digimembers

Digimembers gaat in 2020 vervangen worden. Vanuit de bond zijn er meerdere opties die we hebben bekeken.

Digitalisering

Er is een nieuw formulier 'melding ongeval' gemaakt voor leiding achter de site. Bij 'melden materiaal' kan voortaan ook aangegeven worden als een melding is verholpen. Ook nieuwe (hulp)leiding kan zich via de site op geven middels een inschrijfformulier. Het bestuur bekijkt dan op welke groepen er plek is en bekijkt wat de mogelijkheden zijn.

Aanschaf materialen

Afgelopen jaar is er een airtrack aangeschaft.

Met dank aan Hans en Eric is het toestellenhok in de turnhal voorzien van een mooie stelling waardoor we onze eigen materialen netjes kunnen opruimen.

Rabo ClubSupport

Veel (bekenden van) leden hebben weer op ons gestemd bij de Rabo ClubSupport. Dankzij al deze stemmen hebben we €751,51 opgehaald. Dit bedrag hebben we bijgelegd om de airtrack te kunnen aanschaffen.

Nieuwe bezetting lesgroepen

Valerie Sinx is de nieuwe trainer op maandag in de gymzaal van de Kiezel. Zij neemt de lessen over van Joy Verbakel.

Vervolg inspiratiesessies

In juni is er een vervolg gekomen op de inspiratiesessies van december. Mark van den Berg is naar aanleiding van de opbrengst van de inspiratiesessies met een idee gekomen om in verschillende blokken te gaan werken. Dit heeft hij toegelicht. Voor de kerstvakantie had Mark al 5 blokken af en komend jaar zal hij in samenwerking met trainers en bestuur deze blokken compleet maken. We hopen volgend seizoen te kunnen starten met deze blokken.



Bijeenkomst leiding

Eind augustus hebben we een bijeenkomst gehad met alle leiding. Tijdens deze bijeenkomst hebben we de doelen besproken en het nieuwe licentiebeleid. Vanuit deze bijeenkomst zijn er gesprekken met trainers gestart. De bedoeling is om dit seizoen met iedere hoofdtrainer een gesprek te hebben.

Best 200

Best 200 Sportief was een van de activiteiten rondom het 200-jarig bestaan van Best. Op 23 juni werden er diverse sportieve activiteiten georganiseerd die door middel van een fietsroute aan elkaar verbonden waren. Op deze zeer warme zondag werd de airtumbling van de vereniging uitgerold op het Dorpsplein. Een 15-tal meiden en jongens van voornamelijk de wedstrijdgroep lieten hun beste kunsten zien. Dit werd afgewisseld met onze jazzdansgroepen die om en om met Dans-à-Lon diverse demonstraties vertoonden op het bordes van het gemeentehuis. Een aantal toeschouwers heeft zich ook nog gewaagd aan een aantal sprongen op de airtumbling.

Vrijwilligersactiviteit

In juni was het weer tijd om alle vrijwilligers, leiding en hulpleiding in het zonnetje te zetten. Ditmaal moesten we ons inspannen om te kunnen eten. Van het voorgerecht bij 'FF anders' naar het hoofdgerecht bij 'vandeoirsprong' om te eindigen voor het nagerecht bij 'Dimples'.

Turngala Brabant

Voor de 5^e keer heeft GV Best zich aangeboden om te helpen bij de opbouw van het Turngala Brabant op 27 oktober in Den Bosch. Dit keer zou het echter veel uitgebreider zijn dan voorgaande jaren. De titel van dit jaar was dan ook: Jump to the Max. Naast het reguliere Turngala op zondagmiddag zou er deze keer op zaterdagavond ook een speciale internationale turnwedstrijd gehouden worden; De Brabant Trophy. Daarnaast was er in de middag ook nog een wedstrijd voor dames uit de wedstrijdsport; De Brabant Cup. Maar ook gedurende de voorafgaande week waren er nog allerlei activiteiten op turngebied zoals trainingen met topturners en seminars. Al met al hebben we gedurende vier dagen in verschillende samenstellingen mede gezorgd voor een succesvol verlopen Turngala en wedstrijden. Voor GV Best heeft dit ruim €800,- opgeleverd.

Intocht Sinterklaas

Net als vorig jaar zijn we weer gevraagd om onze bijdrage te leveren aan de intocht. Er werd gedanst op de pleinen en op het gemeenteplein stond weer een mooi parcours klaar voor de wachtende kinderen. Er zijn weer veel pietendiploma's uitgedeeld deze middag.

Schoolsport

Verschillende groepen hebben wederom meegedaan met de schoolsport. We hebben hier ook enkele nieuwe leden aan overgehouden.

EHBO cursus

Meerdere trainers hebben afgelopen jaar (sommigen voor de 2^e keer) de EHBO bijscholing gevolgd.

Media

Onze hoofdtrainer van de wedstrijdgroep, Rohan de Bresser, is samen met enkele sporters op vrijdag 25 januari te zien geweest bij Omroep Brabant. Ook is Rohan afgelopen jaar geïnterviewd door de KNGU.





Gymnastiek Vereniging Best

Namens het bestuur,

Bianca van Welie, secretaris



Gymnastiek Vereniging Best staat er om bekend dat zij veel nevenactiviteiten organiseren voor de leden. Daarom was ook 2019 weer een overvol, maar gezellig jaar. Er werden weer vele activiteiten georganiseerd. Hieronder een klein overzicht.

23 februari: Carnaval

Zoals elk jaar breekt een week voor carnaval het feest los in buurthuis De Kadans. Het was een grote gezellige kleurrijke opkomst. Een kleine 150 kinderen hebben staan springen, zingen en vooral gedanst op de muziek van DJ Sven. Ook dit jaar werden er weer cadeaubonnen weggeven voor de leukst verkleedde personen. De opkomst mindert wel iets door de jaren, daar wordt druk aan gewerkt om dat te verbeteren.

6 april: Midgetgolf + BBQ

Op 6 april, met het prille lenteweer, was het tijd om een heerlijk potje Midgetgolf te spelen bij 'Op Noord' in Eindhoven. De opkomst was zeer groot. Na het gezellige potje golfen hebben we de dag afgesloten met een heerlijke BBQ.

18 mei: Sportieve middag VTC

Een thuiswedstrijd voor ons in Best. Deze dag vond plaats in het VTC in Best. We hebben sportief geklommen op diversen wanden en manieren. Lekker gek gedaan bij Bounz, het trampoline park, apenkooi gespeeld en daarna heerlijk potje gebowld. Kortom een sportieve middag die uiteraard met frietjes moest worden afgesloten.

November: Sinterklaas

Tijdens de donkere koude dagen met de maan schijnend door de bomen begint het altijd weer te kriebelen bij velen. Het is weer tijd om Sinterklaas, maar vooral de zwarte pietten, welkom te heten op onze jeugdige groepen in de gymzalen. Een klusje waaraan vele vrijwilligers hun handen zwart maken. De pietten hebben zich weer van hun lenigste, gekste of mooiste kant laten zien. De blije gezichtjes van de kinderen is een goede motivatie.

14 december: Knutselmiddag in kerststijl

Ouderwets gezellige knutselmiddag in kerststijl. Op deze middag kon je diverse leuke knutselwerken maken in kerststijl. Met ijsstokjes, papier of zelfs kleine bloempotjes. Uiteraard konden de glitters ook niet ontbreken.

De commissie bedankt alle betrokken vrijwilligers voor hun inzet in 2019 en maak je maar klaar voor 2020, want er staat wederom veel op stapel!

Namens de commissie activiteiten,

Sven van Hamond



In 2019 is het coachteam op verschillende terreinen actief geweest. Zij zijn met name bezig geweest met de opleiding van (hulp)trainers en met het op de juiste plek zetten van deze (hulp)trainers.

Coaching van individuele (hulp)leiding

Alle leiding en gediplomeerde hulpleiding zijn verdeeld onder de 4 coaches. De contacten en coaching worden met de betreffende (hulp)leiding individueel afgestemd zodat er coaching op maat kan worden gegeven. Het initiatief kan komen van de leiding of hulpleiding zelf of vanuit de coaches.

Coachingsdag

Op 5 oktober is er door het coachteam een coachingsdag georganiseerd voor wedstrijdgroep. De coaches hadden een programma voorbereid over het verhogen van de 'intrinsieke motivatie'; de motivatie die vanuit de sporter zelf komt. Daarbij hebben we het gehad over autonomie, betrokkenheid/verbondenheid en competentie. Daarnaast hebben we stil gestaan bij sporters met een blessure; hoe kun je hem of haar zo goed mogelijk bij de training blijven betrekken. Het was een leerzame middag waarbij we onderling veel ideeën hebben uitgewisseld.

Ontwikkeling van Gymnastiek assistent leider niveau 1

Het coachteam heeft de cursus Gymnastiek assistent leider niveau 1 van de KNGU verder uitgewerkt en ontwikkelt om ervoor te zorgen dat de nieuwe hulpleiding vanaf de basis wordt opgeleid. Deze cursus hebben 8 hulpleiders inmiddels afgerond.

Vervolg inspiratiesessies

In juni is er een vervolg gekomen op de inspiratiesessies van december. De coaches hebben in samenspraak met het bestuur en Mark van den Berg deze bijeenkomst voorbereid.

Voor 2020 heeft het coachteam als doel:

- Individuele begeleiding van de (hulp)leiding voortzetten
- (Hulp)leiding begeleiden met hun opleiding(en)
- Coachingsdag(en) met workshopleiders
- Afronden van het beleidsstuk coaching en opleiding

Namens de commissie Coach de Coach,

Bianca van Welie



In januari 2019 hadden we 5 dansgroepen met 4 tot 18 leden per groep. De groepen zijn: 6-9 jaar (Neeltje van Heeswijk), 10-12 jaar (Inge Thijssen - van Loosdregt), 13-16 jaar (Inge Thijssen - van Loosdregt en Anne van Nistelrooij), volwassenen (Marie-José Roks) en de Masters (Wenda Versteijnen - Leijtens). Imke Oppers is de hulpleiding van de groepen van 6-8 jaar en van 9-11 jaar. Anne van Nistelrooij is in plaats van hulpleiding gedeelde hoofdleiding geworden.

Imke is dit jaar begonnen aan de Niveau 1 Jazzdans opleiding. Deze wordt begin 2020 afgerond. Ze wilde ook graag beginnen met de Niveau 2 cursus maar deze is afgelast wegens te weinig deelnemers.

Dit jaar hebben we samen met Dans-à-Lon de show "Get On Up" georganiseerd op zaterdag 29 juni 2019. Er zijn 2 shows gehouden in het Heerbeek College. Door de hitte waren de shows niet uitverkocht maar toch zijn er in totaal 370 kaartjes verkocht, waaronder 124 via de GV Best. De show was een succes en we hebben veel positieve reacties gehad. Het was ook erg leuk om te horen dat het publiek onder de indruk was van de kwaliteit van de dansen van GV Best ten opzichte van die van Dans-à-Lon. De samenwerking met Dans-à-Lon verliep goed en ook qua financiën is alles netjes afgehandeld.

In de tweede helft van het jaar zijn we begonnen met de voorbereidingen voor Turn On The Music op zaterdag 28 maart 2020. Inge zit dit jaar, namens de dansafdeling, ook in de organisatie van Turn On The Music. De dansgroepen zullen tevens de opening en het slot van Turn On The Music verzorgen.

In november hebben we weer met de sinterklaasintocht een optreden/workshop verzorgd op het Wilhelminaplein, bij de Plus in de Heivelden en op het Gemeentehuisplein.

Namens de commissie jazzdans,

Inge Thijssen - van Loosdregt



In september zijn zo'n 135 leden, verdeeld over twee weekenden, op kamp geweest naar Vorstenbosch (Groepsaccommodatie de Leijgraaf). Na een lichte daling in de afgelopen jaren, is het aantal deelnemers nu weer gestegen. Het eerste weekend zat zelfs helemaal vol. Om iedereen mee te kunnen nemen in dat weekend hebben we een aantal deelnemers (in overleg) zelfs moeten verplaatsen naar het tweede weekend. Daarnaast is er dit jaar weer een aantal nieuwe (hulp)leiding mee geweest op kamp.

Het thema van het kamp was deze keer 'De Smurfen', dus Gargamel en Azraël konden natuurlijk niet ontbreken. De kampleiding heeft in groepjes weer een mooi en gevarieerd programma voorbereid dat vanwege de weersomstandigheden soms moest worden aangepast. We hebben o.a. spellen gedaan in het bos en op het veld, maar ook binnen of in het donker. Natuurlijk kon ook een kampvuur niet ontbreken en hebben we weer heel veel boterhammen (met nog meer hagelslag) gegeten en chocomel gedronken.

Op de site staat een uitgebreider verslag over de gedane activiteiten en daar zijn ook de foto's te bekijken.

Dit jaar gaan we wederom naar Vorstenbosch en de voorbereidingen daarvoor zijn al gestart. Rond april gaan we samen met de andere kampleiding ook de voorbereiding van het programma van dit jaar opstarten. Tevens zijn we al aan het zoeken naar een nieuwe accommodatie voor 2021.

Wij zijn de kampleiding uiteraard weer zeer erkentelijk voor hun bijdrage aan de kampweekenden.

Namens de commissie kamp,

Rohan de Bresser en Sven van Hamond
Hoofdleiding kamp



Alle meldingen die zijn doorgegeven, zijn meteen gemeld bij de gemeente. Lisette neemt aan dat ze allemaal zijn opgelost. Van sommige leiding is er een reactie geweest dat het probleem verholpen was.

Namens de commissie materialen,

Lisette Leijtens



Clubkampioenschappen

Op zaterdag 15 juni namen zo'n 150 recreanten deel aan de clubkampioenschappen. Ze hebben in de weken daarvoor hard geoefend om de oefenstof onder de knie te krijgen. Onder toezicht van het publiek op de volle tribune liet men aan de jury zien wat men in huis heeft. Iedereen turnde op 4 toestellen. Op ieder toestel werd gejureerd op de netheid en de moeilijkheid van de oefeningen zodat elk kind op zijn eigen niveau kon deelnemen. Per leeftijdscategorie werden er medailles uitgereikt. Het was een gezellige en sportieve wedstrijd.

Vaardigheidseisen...

Zaterdag 9 november was het weer tijd voor de jaarlijkse vaardigheidseisen. De dag was verdeeld over 4 rondes. Alle recreatieve gymgroepen deden hier aan mee. In totaal deden ongeveer 200 deelnemers mee en alle deelnemers waren deze dag geslaagd.

We kijken terug op een sportieve dag en danken iedereen voor de aanwezigheid deze dag.

Organisaties en vrijwilligers van beide activiteiten bedankt voor jullie inzet!

Namens de commissie MBVO, gym en turnen,

Bob de Beer



In 2019 hebben er meerdere trainers een opleiding afgerond en zijn er enkele bijscholingen gevolgd.

Zo heeft Valerie Sinx haar assistent leider niveau 2 behaald en heeft Esmee Vreeswijk haar gymnastiek leider niveau 3 gehaald. Rik van Laarhoven, Myriam Nuys en Marjolein van Huijkelom hebben tevens fase A van gymnastiek leider niveau 3 afgerond.

De volgende 8 hulpleiders hebben inmiddels met succes hun leider niveau 1 afgerond: Clarissa Giesberts, Jarno Jansen, Sophie Jenniskens, Joëlle de Man, Maaïke Nuys, José Sinx, Valerie Sinx en Pien van der Vleuten.

Imke is dit jaar begonnen aan de Niveau 1 Jazzdans opleiding. Ze zal begin 2020 deze cursus afronden.

In 2020 zullen Rik, Myriam en Marjolein proberen fase B van gymnastiek leider niveau 3 af te ronden en zal Valerie deelnemen aan de versnelde opleiding gymnastiek leider niveau 3. Tevens zullen 6 assistent-trainers (Pien, Maaïke, Clarissa, Sophie, Eric en Emmy) starten met de (verkorte) opleiding assistent leider niveau 2. Ook zal er een jurycursus in Eindhoven plaatsvinden, waar namens GV Best 3 personen aan zullen deelnemen (Kiki de Feber, Karin van Adrichem en Bas Mutsaerts).

Het bestuur heeft besloten dat deze commissie zal worden opgeheven als zelfstandige commissie. Binnen het bestuur zullen Esmee Vreeswijk en Bianca van Welie de opleidingen blijven volgen en regelmatig updates sturen naar de betreffende leiding.

Namens de commissie opleidingen,

Esmee Vreeswijk



Grote Club Actie:

De opbrengst van 2019 was ruim € 3600. De nieuwe werkwijze went steeds beter. Mede door de enthousiaste verkopers en vrijwilligers die de loten invoeren loopt alles op rolletjes. Dit jaar is er zelfs 1 superlot verkocht! Dit is een symbolisch lot van 50 loten tegelijk. Dit lot is vaak interessant voor (kleine) ondernemers. In 2020 willen we hier meer op in gaan zetten.

Handstandfoto's:

Ook dit jaar zijn er weer ontzettend veel handstandfoto's ingestuurd. Dit is en blijft altijd een zeer leuke gebeurtenis binnen de vereniging. Het laat zien dat de vereniging leeft onder de leden, zelfs als ze op vakantie zijn. Deze fotocollages zijn altijd te bewonderen in de gang van de turnhal. Dank voor de gene die altijd zorgen dat ze in de lijst komen en in de turnhal ophangen.

Sociale media/ Kranten:

De commissie PR heeft ook dit jaar weer veel achter de schermen gewerkt. De vele geschreven wedstrijdverslagen over de behaalde medailles zijn gecontroleerd en hebben we laten plaatsen op diverse media zoals website, Facebook en in de lokale kranten van Best en omstreken als de leden uit andere gemeentes komen dan Best. Denk hierbij aan Beers, Oirschot, Sint Oedenrode en Son en Breugel. Ook het laten drukken van de flyers is een taak van de commissie. Deze drukservice wordt al meerdere jaren gesponsord voor Japak Print in Oirschot. We gaan ze een deze dagen bedanken met grote pot snoep voor hun service in 2019.

Op moment van schrijven hebben we maar liefst 643 volgers op onze Facebook-pagina.

Namens de commissie PR,

Sven van Hamond



Turn On The Music (TOTM) is een spetterende show waarin diverse dans-, gym- en turngroepen van onze vereniging zorgen voor een show met spektakel, voorzien van een mooie lichtshow. De commissie TOTM is een tijdelijke werkgroep. TOTM wordt namelijk niet jaarlijks georganiseerd vanwege de omvang van het evenement en de bijbehorende kosten. Na de editie in 2015 is de commissie eind 2018 weer bijeen gekomen om te starten met de voorbereidingen voor TOTM 2020.

De commissie bestaande uit Sven van Hamond, Lisette Leijtens, Wenda Verstijnen – Leijtens, Ingrid van Zeijl en ondergetekende is uitgebreid met Esmee Vreeswijk, Myriam Nuys en Inge Thijssen – van Loosdregt.

TOTM 2020 gaat plaatsvinden op zaterdag 28 maart 2020, met als thema: 'Eurovision Gymnastics Contest'. Daarmee spelen we in op het Eurovisie SongFestival dat in 2020 in Nederland gehouden wordt. Nieuw is dat er deze keer zelfs 3 shows gaan plaatsvinden i.p.v. 2. Dat maakt het evenement nog groter en complexer, wat natuurlijk zorgt voor meer voorbereiding.

Gedurende 2019 hebben we dan ook meerdere vergaderingen gehad om het e.e.a. voor te bereiden. Alle grote lijnen staan en begin 2020 kunnen we de laatste details verder uitwerken, zodat we op 28 maart 2020 een fantastisch editie tegemoet gaan.

Namens de commissie TOTM

Rohan de Bresser



Wedstrijdseizoen

Wedstrijden

Het begin van een kalenderjaar stond zoals altijd in het teken van de wedstrijden. Het wedstrijdseizoen is net voor de jaarwisseling gestart met de eerste regionale wedstrijden en districtwedstrijden. Ook in januari en februari stonden er veel van deze wedstrijden op het programma waarop men zich kan kwalificeren voor de nationale wedstrijden die in maart zijn gestart. Voor de trainers en juryleden betekende dat weer een drukke periode, met lange dagen in de sporthal. Soms zelfs meerdere weekenden op een rij. Desondanks keken ook zij uit naar de wedstrijden, want de wedstrijden zijn reden waarom we maanden lang, meerdere keren per week, hard getraind hebben.

Uiteindelijk hebben 6 sporters zich geplaatst voor één of meerdere NK finales. Bram Versfeld werd Nederlands Kampioen op de brug gelijk en Rens Manders werd 2^e op de NK finale sprong. De overige sportieve prestaties staan aan het eind van dit verslag.

Interne wedstrijden / onderlinge wedstrijden

We hebben in mei één interne wedstrijd georganiseerd (voor de gehele wedstrijdgroep) en in het najaar twee onderlinge wedstrijden (meisjes onderbouw). In Best namen onze meisjes het op tegen Prins Hendrik Vught en in Rosmalen werd geturnd tegen de meisjes van OJC.

Wedstrijdszaken

Nieuwe oefenstof

2020 is weer een Olympisch seizoen en dat wil zeggen dat daarna de oefenstof weer wordt aangepast. De KNGU heeft grote wijzigingen in petto, met name voor de jongere wedstrijdssporters. Hoewel er nog weinig concreet is, volgen we deze ontwikkelingen op de voet.

Juryleden

Bij het herenturnen beschikken we over twee gediplomeerde juryleden die hopelijk nog jaren doorgaan. Bij het damesturnen is de spoeling de laatste jaren echter steeds dunner geworden. Momenteel hebben we nog maar één actief jurylid en dat is vaak niet voldoende om aan de juryverplichting te voldoen. Dat heeft een boete of, nog erger, uitsluiting van deelname tot gevolg. We zijn dus op zoek naar nieuwe juryleden (met name voor damesturnen). In 2020 zullen 3 personen beginnen aan een jurycursus, maar meer juryleden zijn van harte welkom. Heeft u interesse of kent u iemand? Neem dan contact op met de hoofdtrainer via hoofdtrainer@gvbest.nl

Trainers en opleidingen

Opleiding trainers

De assistenten de opstap- en wedstrijdgroep (Pien van der Vleuten, Maaïke Nuys en Clarissa Giesberts) hebben in het eerste half jaar van 2019 de cursus gymnastiek assistent leider niveau 1 afgerond. In het tweede half jaar zijn Rik van Laarhoven en Myriam Nuys gestart met cursus gymnastiek leider niveau 3.



Coachingsdag

Naast de bovengenoemde cursussen hebben we 5 oktober een interne coachingsdag gehad met de trainers van de wedstrijdgroep. De trainerscoaches hadden een mooi programma voorbereid over het verhogen van de 'intrinsic motivatie'; de motivatie die vanuit de sporter zelf komt. Daarbij hebben we het gehad over autonomie, betrokkenheid/verbondenheid en competentie. Daarnaast hebben we stil gestaan bij sporters met een blessure; hoe kun je hem of haar zo goed mogelijk bij de training blijven betrekken. Het was een leerzame middag waarbij we onderling veel ideeën hebben uitgewisseld.

Trainingen

Opstapgroep en selectietest

T.o.v. vorig jaar hebben we de selectietest naar voren gehaald (eind kwartaal 1). Ook zijn we sinds seizoen 2019-2020 twee keer in de week gaan trainen met de opstapgroep. Zij trainen nu 2x 1,5 uur (i.p.v. 1x 2 uur). Dat doen ze 1 keer in de gymzaal en 1x in de turnhal. Dat lijkt ons overigens geen windeieren te leggen.

Training met PH (TD)

In november hebben we eenmalig gezamenlijk getraind met de meisjes van Prins Hendrik Vught.

Districtprogramma (TH)

In 2019 hebben we met Bowie Scharten deelgenomen aan het districtsprogramma turnen heren verzorgd door het NTC Den Bosch. Het programma bestond in 2019 uit 4 gezamenlijke trainingen. Bij iedere training is een trainer van GV Best aanwezig geweest.

Trainingsweekend

In november hebben we een trainingsweekend georganiseerd in de turnhal in Best. Zowel op zaterdag als op zondag stonden twee trainingen op het programma. In totaal is er in dat weekend 9 uur getraind ter voorbereiding op het nieuwe seizoen. De sporters hebben thuis geslapen en diverse ouders hebben gezorgd voor de lunch. Het trainingsweekend is voor herhaling vatbaar!

Algemeen

Best200 sportief

In juni hebben diverse wedstrijdssporters hun kunsten vertoond in het dorp. Vanwege Best200 Sportief lag de airtumblingbaan op het Dorpsplein. Het publiek stond versteld van alle mooie sprongen die onze sporters hebben laten zien.

Einde schooljaar/seizoen

Aan het einde van het schooljaar zijn we met (bijna) alle sporters en trainers naar Bounz geweest. Na een uurtje springen hebben we friet met een snack gegeten.

Fysio

De fysio komt maandelijks langs in de turnhal voor een spreekuur. Sporters met pijnklachten kunnen op die manier snel en laagdrempelig naar een specialist. Hierdoor kunnen de pijnklachten in een vroeg stadium aangepakt worden d.m.v. taping, korte behandeling, oefeningen of advies om (tijdelijk) aangepast te trainen.



Paard

In 2019 is er een tweedehands voltigepaard aangeschaft die we zelf (met dank aan Mark Versfeld) hebben aangepast naar een methodisch paard (alleen de romp).

Enquête

Aan het einde van het seizoen 2018-2019 hebben we de ouders een digitale enquête gestuurd met enkele vragen over de trainingen, trainers, en communicatie. Na twee seizoenen o.l.v. een hoofdtrainer wilden we graag weten wat de ouders er op dit moment van vinden.

De uitslag in een notendop:

- Mijn kind kan de belasting in trainingsuren goed aan
(iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*)
- Mijn kind heeft veel plezier in de trainingen
(iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*)
- Mijn kind heeft het afgelopen seizoen veel geleerd
(bijna iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*, een enkeling *neutraal*)
- De trainers zijn deskundig
(iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*)
- De trainers creëren een veilig sportklimaat waarin mijn kind zich veilig en geaccepteerd voelt
(iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*)
- Ik zie dat er structuur en duidelijk in de trainingen is aangebracht
(bijna iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*, een enkeling *neutraal*)
- Ik word op tijd en duidelijk geïnformeerd over wijzigingen in de training, wedstrijden, of andere zaken
(iedereen *mee eens* of *helemaal mee eens*)

Hieruit hebben we geconcludeerd dat de ouders over het algemeen tevreden zijn. Enkele ouders hebben (per categorie van de vragen) nog opmerkingen geplaatst. Die opmerkingen / adviezen hebben we besproken in het trainersoverleg en nemen we daar waar mogelijk ter harte.

Namens de Commissie wedstrijdgroep Turnen Heren en Turnen Dames,

Rohan de Bresser, hoofdtrainer

Op de volgende bladzijde volgt een overzicht van de sportieve prestaties van de afdelingen Turnen Heren en Turnen Dames



Bijlage: sportieve prestaties

Medailles

Regionale voorwedstrijden / kwalificaties

- Meike van den Berk Zilver
- Yannick Siauw Brons
- Rens Manders Goud
- Jarno Jansen Brons
- Bram Versfeld Zilver

Regionale toestelkampioenschappen

- | | | |
|------------------|--------|------------------------|
| - Bowie Scharten | Goud | Ringen |
| | Brons | Vloer en voltige |
| - Sem Versfeld | Zilver | Ringen |
| - Rens Manders | Zilver | Sprong |
| | Brons | Brug gelijk en rekstok |
| - Yannick Siauw | Goud | Vloer en ringen |
| | Brons | Voltige en rekstok |
| - Bram Versfeld | Goud | Voltige en ringen |
| | Zilver | Vloer en brug gelijk |
| | Brons | Rekstok |

Nederlandse Kampioenschappen

- | | | |
|-----------------|--------|-------------|
| - Bram Versfeld | Goud | Brug gelijk |
| - Rens Manders | Zilver | Sprong |

Gekwalificeerd voor de nationale wedstrijden

Kwartfinale

- Esmee Vreeswijk
- Bowie Scharten
- Aslan Poturak
- Job Manders
- Kevin Giesberts
- Rens Manders
- Yannick Siauw
- Bram Versfeld
- Sander Eickmans

Halve finale

- Meike van den Berk
- Pien van der Vleuten
- Bowie Scharten
- Rens Manders



- Yannick Siauw
- Bram Versfeld

NK finale

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| - Pien van der Vleuten | Meerkamp |
| - Bowie Scharten | Ringen |
| - Rens Manders | Meerkamp, sprong |
| - Yannick Siauw | Meerkamp, vloer, ringen |
| - Bram Versfeld | Meerkamp, brug gelijk |
| - Chris Sollie | Meerkamp, voltige |

