

Het bestuur van GV Best heeft besloten om buitenlessen aan te bieden voor kinderen 5 t/m 12 jaar en aan de dansgroepen t/m 16 jaar.

## **!! Belangrijk !!**

Bij deelname aan de training geldt dat je instemt met dit protocol en hier naar zult handelen.

In het geval van jonge sporters wordt van de ouders verwacht dat ze onderstaand protocol met hun kind(eren) bespreken en hen ondersteunen in het opvolgen van de maatregelen.

### **Algemeen**

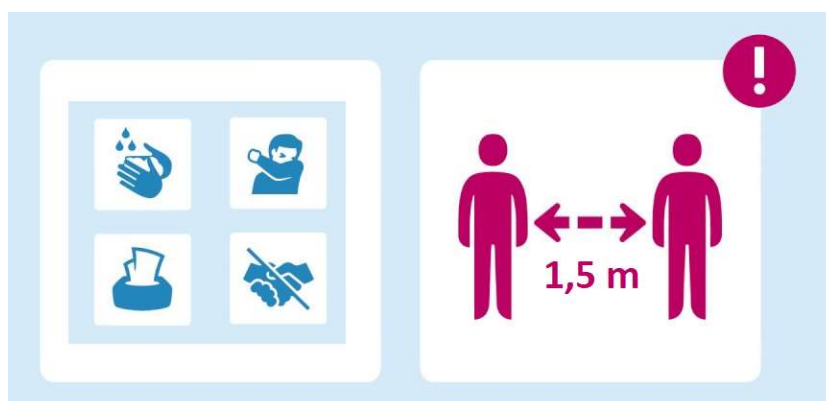
Voor kinderen t/m 12 jaar geldt dat ze in contact mogen komen met elkaar, maar 1,5 afstand moeten houden tot de andere oudere sporters en trainers. Kinderen vanaf 13 jaar moeten onderling ook 1,5 meter afstand bewaren.

#### Blijf thuis als

- Je een van de volgende (ook milde) symptomen hebt: (neus)verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de sporter weer komen trainen.
- Iemand in jouw huishouden positief is getest op het coronavirus (Covid-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact of tot 14 dagen nadat de persoon klachtenvrij is.

#### Hygiëne

- Hoest en nies in je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de training komt thuis naar het toilet (op de locatie is geen toilet!). Het is niet toegestaan om elders in de buurt (bij een kennis) naar het toilet te gaan.
- Was voordat je naar de training komt thuis goed je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
  - Doe dat ook na de training zodra je thuiskomt.
- Bij aankomst op de trainingslocatie maak je gebruik van de desinfecterende handgel die door de vereniging beschikbaar wordt gesteld.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.



## Training

### Afmelden

- We gaan er van uit dat je elke week komt sporten.  
Wanneer je niet komt sporten dan meld je jezelf af via:  
<https://www.gvbest.nl/organisatie/ledenadministratie/afmelden-training>
- Check 30 minuten voordat je naar de training komt eerst de website:  
(<https://www.gvbest.nl/buitensport>).  
In verband met de weersvoorspellingen kan een training op het laatste moment afgezegd worden, bij slecht weer gaat de training niet door.

### Vervoer

- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie (spreek dus niet af om samen te fietsen). Indien nodig wordt je gebracht door één persoon uit jouw huishouden.
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor aanvang naar de locatie.
- Na de training ga je zo snel mogelijk naar huis (indien je wordt opgehaald vragen we de ouders om zo kort mogelijk aanwezig te zijn).

### Kleding / spullen

- Kom in sportkleding naar de locatie. Er zijn geen kleedkamers waarin je kunt omkleden. Omdat we buiten sporten is het handig om je in laagjes te kleden.
- Neem geen waardevolle spullen mee. Er is geen ruimte om je spullen op te bergen.
- Neem eventueel een plastic zak mee zodat je je jas/jack/trainingsbroek droog kunt opbergen.
- Gebruik alleen je eigen bidon.
- **Neem een handdoek / matje mee zodat je op de grond kunt zitten/liggen.**
- Kom op sportschoenen of andere schoenen waarmee je makkelijk kunt bewegen.
- Het uitdelen van traktaties voor verjaardagen is momenteel niet mogelijk.

### Ouders

- Ouders hebben geen toegang tot de locatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training.
- Reis alleen met je eigen kind(eren).

### Locaties en tijden

- Op de volgende bladzijdes staat het lesschema en de plattegronden van de locaties. Om overlap tussen de groepen te voorkomen zijn sommige groepen een kwartier vervroegd of verlaat. Kijk daarom goed in het schema waar en wanneer jouw les plaats vindt.
- Alleen voor de groepen die in onderstaand schema staan is er training.

<b>Lesschema “BUITEN SPORTEN”</b>				
<b>Maandag</b>				
B04	Jazzdans 6-8 jaar	17:00 - 18:00	Neeltje van Heeswijk	Wilhelminapark
M07	Meisjes 5-8 jaar	17:00 - 18:00	Valerie Sinx	Grasveld Dependance De Kiezel
M08	Meisjes 5-8 jaar	18:15 - 19:15	Valerie Sinx	Grasveld Dependance De Kiezel
M10	Kleuters / Meisjes 6-8 jaar	17:30 - 18:30	Marjolein van Huijkelom / Wenda Leijtens	Voetbalveld Basisschool Zevensprong
M19	Meisjes 6-8 jaar	18:45 - 19:45	Marjolein van Huijkelom / Wenda Leijtens	Voetbalveld Basisschool Zevensprong
<b>Dinsdag</b>				
J06	Jongens 5-8 jaar 'turn'	17:00 - 18:00	Mark van den Berg	Voetbalveld Basisschool Zevensprong
J01	Jongens 5-8 jaar 'gym'	18:15 - 19:15	Mark van den Berg	Voetbalveld Basisschool Zevensprong
J02	Jongens 9-12 jaar	18:00 - 19:00	Bob de Beer / Hannie Hendrix	Wilhelminapark
M09	Meisjes 9-11 jaar	19:15 - 20:15	Eric Nooyen	Wilhelminapark
<b>Woensdag</b>				
B05	Jazzdans 9-11 jaar	18:30 - 19:30	Inge van Loosdregt	Privé locatie
B06	Jazzdans 12-15 jaar	19.45 - 20.45	Inge van Loosdregt	Privé locatie
<b>Donderdag</b>				
M11	Meisjes 5-8 jaar	17:00 - 18:00	Esmee Vreeswijk	Wilhelminapark
M16	Meisjes 5-8 jaar	18:15 - 19:15	Esmee Vreeswijk	Wilhelminapark
M20	Meisjes 9-11 jaar	17:00 - 18:00	Mark van den Berg	Grasveld Dependance De Kiezel
M17	Meisjes 9-11 jaar	18:15 - 19:15	Mark van den Berg	Grasveld Dependance De Kiezel
M05	Meisjes 11-13 jaar	19:30 - 20:30	Mark van den Berg	Grasveld Dependance De Kiezel
<b>Vrijdag</b>				
Z02	GymBijzonder (groep 2)	16:30 - 17:15	Emmy de Beer / Eric Nooyen	Voetbalveld Basisschool Zevensprong
M15	Meisjes 6-8 jaar	17:30 - 18:30	Iris van den Berg	Voetbalveld Basisschool Zevensprong
M14	Meisjes 6-8 jaar	18:45 - 19:45	Iris van den Berg	Voetbalveld Basisschool Zevensprong

Locaties:

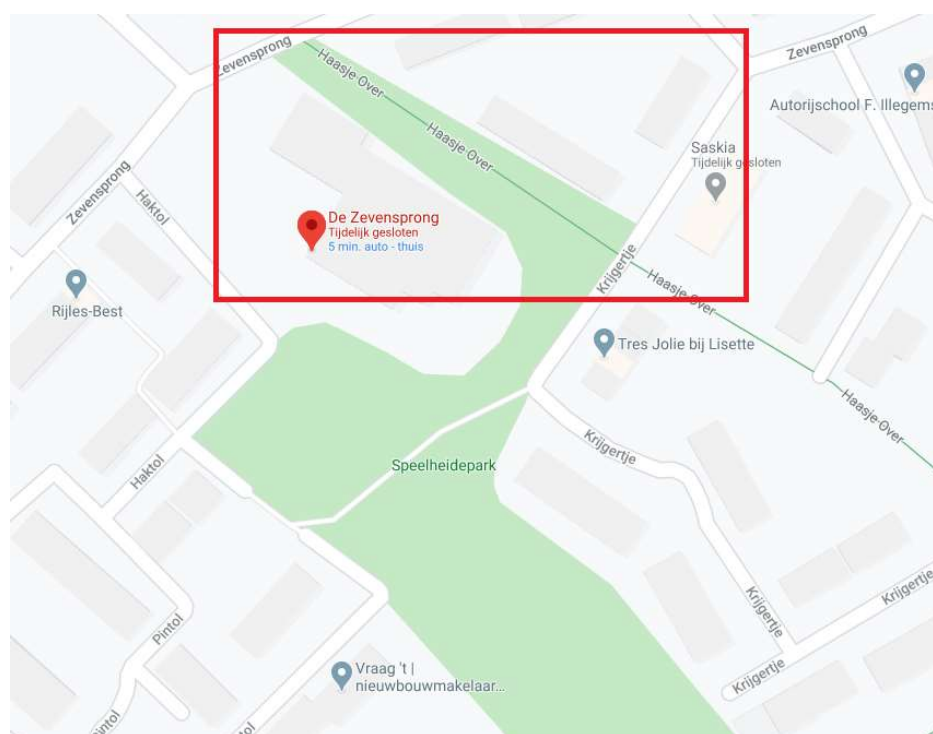
**Locatie 1: Wilhelminapark Best.**

**Adres: Prinses Beatrixlaan / Prins Hendriklaan.**



**Locatie 2: Basisschool De Zevensprong voetbalveld**

**Adres: Krijgertje / Haasje Over**



**Locatie 3: Dependance Basisschool De Kiezel**

**Adres: Monseigneur Zwijsenstraat**

