
Secretarisverslag kalenderjaar 2016

Het bestuur heeft het afgelopen jaar een aantal speerpunten aangepakt. Hieronder een opsomming van een de belangrijkste punten:

- Het boekhoudprogramma 'Exact Online' is ingericht;
- De verschillende uitgaven zijn uitgezocht en het bestuur heeft bekeken waar we op konden bezuinigen;
- We hebben een volledig jaar gedraaid met betrekking tot digitaal declareren;
- Traject 'Sportief coachen' is ingezet en afgesloten. Alle (hulp)trainers van de wedstrijdgroep hebben hieraan deelgenomen;
- We zijn van start gegaan met het 'Coach de Coach' traject. Vijf coaches hebben alle (hulp)trainers onderling verdeeld en zijn gestart met individuele trajecten;
- Er zijn materialen aangeschaft voor GymBijzonder;
- Het bestuur is een onderzoek gestart naar het onder contract nemen van kaderleden;
- Digitaal inschrijven voor nieuwe leden is ontworpen en werkzaam op de website;
- Bestuur heeft een jaarplanning gemaakt voor komend kalenderjaar.

Het was een druk jaar, waarbij we vooral digitaal een flink aantal stappen hebben gezet. Dit doet het bestuur niet alleen. Voor het digitale stuk, en het maken van alle nieuwsbrieven, krijgen we veel hulp van Rohan de Bresser, waarvoor dank!

Namens het bestuur,

Bianca van Welie
Secretaris Gymnastiek Vereniging Best



In dit secretarisverslag zijn de volgende jaarverslagen opgenomen:

- Jaarverslag Commissie wedstrijdgroep Turnen Heren en Turnen Dames
- Jaarverslag Commissie activiteiten
- Jaarverslag Commissie opleidingen
- Jaarverslag Commissie jazzdans
- Jaarverslag Commissie PR
- Jaarverslag Commissie materialen
- Jaarverslag Commissie MBVO, gym en turnen
- Jaarverslag Commissie kamp



Algemeen

In het seizoen 2015-2016 heeft zowel de wedstrijdgroep Turnen Heren als de wedstrijdgroep Turnen Dames weer aansprekende resultaten behaald in de diverse regionale en landelijke wedstrijden, met als klap op de vuurpijl de nationale sprongtitel voor Jarno Jansen.

Behalve het meedoen aan wedstrijden nemen we ook deel aan andere belangrijke activiteiten die door de KNGU worden georganiseerd, zoals districtstrainingen en regiotrainingen. Daarnaast zijn wij als trainers ook verplicht om jaarlijks diverse bijscholingen te volgen. Ook in 2016 hadden we dus weer een vol programma.

Maar niet alleen extern waren we volop bezig, ook intern heeft er weer het nodige plaatsgevonden. We zijn als wedstrijdgroep gestart met het traject "Sportief Coachen", gevolgd door "Coach de Coach" wat nu verenigingsbreed is ingezet.

Omdat er dit jaar vanuit de vereniging geen clubkampioenschappen georganiseerd werden, hebben de trainers van de wedstrijdgroepen op initiatief van Rohan de Bresser een clubkampioenschap voor de wedstrijdgroep georganiseerd. Dit keer geen individueel kampioenschap maar een teamwedstrijd, waarbij er door middel van loting teams gevormd werden van 1 jongen, 1 onderbouwmeisje en 1 bovenbouwmeisje. Op die manier kon iedereen elkaars oefeningen zien en een keer op een andere manier een wedstrijd beleven. Iedereen vond het een erg leuke wedstrijd en zeker voor herhaling vatbaar.

Net als vorig jaar hebben we ook dit jaar weer gezamenlijk sinterklaas gevierd. De wedstrijdgroepen staan vele uren samen in de zaal, maar trainen het merendeel apart. Vandaar dat we wederom een gezamenlijke avond hebben georganiseerd in de kantine van de sporthal. Het was een erg geslaagde avond met een hoop lol, lekkere frietjes en leuke cadeautjes.

Op de volgende pagina vindt u de jaarverslagen van de afdelingen Turnen Heren en Turnen Dames



Wedstrijden

Het eerste half jaar stond uiteraard weer in het teken van de diverse wedstrijden waar we aan hebben deelgenomen. Het seizoen heeft ons wederom meerdere medailles opgeleverd en zelfs een Nederlands Kampioen. Hieronder een kort overzicht:

- Hazenkamp Kersttoernooi:
 - o Winst voor onderbouw in de teamwedstrijd
 - o 11 medailles voor de bovenbouw op de toestelwedstrijd
- Regiokampioenschap meerkamp:
 - o Yannick Siau (Pupil) 3^e
 - o Jarno Jansen (Jeugd) 2^e
 - o Chris Sollie (Junior I) 2^e
- Kwart finale NK:
 - o Jarno Jansen (Jeugd) 1^e
- Halve finale NK:
 - o Kevin Giesberts (Instap) 3^e
 - o Jarno Jansen (Jeugd) 1^e
- NK finale:
 - o Kevin Giebsters (Instap) 3^e op ringen
 - o Jarno Jansen (Jeugd) 1^e en dus Nederlands Kampioen op sprong
 - o Jarno Jansen (Jeugd) 2^e op brug
- Regionale toestelkampioenschappen:
 - o 15 medailles

Opleidingen

De KNGU heeft alle juryopleidingen Turnen Heren in 2016 gecancelld, hierdoor was er voor Ruud Giesberts geen kans om een hoger brevet te behalen. Dit hopen we in 2017 te bewerkstelligen.

OJT

Yannick Siau werd geselecteerd voor de Oranje Jong Talent selectie waardoor hij in 2016 mocht deelnemen aan 10 trainingen onder leiding van de districtscoach. Ook voor de trainers waren deze trainingen erg leerzaam. Er heeft ook een training in Best plaats gevonden. Yannick is aan het einde van het jaar opnieuw geselecteerd, waardoor hij ook in 2017 deel zal uitmaken van de OJT selectie.

Turnpakjes

Aan het begin van het jaar zijn we overgestapt op nieuwe turnpakjes en zijn er sporttassen aangeschaft. Deze tassen zijn bedrukt met de voornaam van de turner, het logo van Gymnastiek Vereniging Best en het logo van Best Fit Fysiotherapie. Dankzij een sponsorovereenkomst met laatst genoemde konden de nieuwe pakjes en sporttassen worden gerealiseerd.



Onderbouw

De onderbouw meisjes kwamen in het seizoen 2015-2016 uit in de categorieën N2, N3 en N4.

Voorafgaand aan de individuele wedstrijden hebben de meisjes deelgenomen aan de Open Tilburgse Kampioenschappen. Deze wedstrijd vindt altijd plaats rond eind november/begin december en is daarmee een fijne wedstrijd om te kijken waar we op dat moment staan ten opzichte van andere verenigingen en aan welke toestellen nog wat extra geoefend dient te worden.

In december begon vervolgens het officiële wedstrijdseizoen met de voorwedstrijden gevolgd door de regiokampioenschappen. Het niveau lag dit jaar enorm hoog waardoor onze onderbouwmeisjes helaas net tekort kwamen voor doorstroming naar de landelijke wedstrijden.

Om toch nog een extra wedstrijd te kunnen turnen hebben we in april een vriendschappelijke wedstrijd in Helmond geturnd, georganiseerd door HT'35. Het was een zogenaamde 'koppelwedstrijd' waarbij meisjes van verschillende verenigingen aan elkaar gekoppeld werden en als team aan de wedstrijd deelnamen. De meisjes hebben dit als heel erg leuk ervaren.

Naast de wedstrijden konden verenigingen hun onderbouw meisjes ook opgeven voor een selectiedag voor de districtstrainingen van District Zuid. Ise van de Wal wist genoeg punten te verzamelen om opgenomen te worden in de selectie voor deze trainingen. De trainingen vonden plaats bij FlikFlak in Den Bosch.

Bovenbouw

Afgelopen jaar was voor de bovenbouw een prima jaar met veel mooie hoogtepunten. De meisjes turnden in de 2^e en 3^e divisie.

In onze regio turnen tegenwoordig zoveel meisjes in de 3^e divisie dat ze twee regionale voorwedstrijden in het leven hebben moeten roepen. Via de voorwedstrijden konden de meisjes zich plaatsen voor de regiofinale. Tijdens de regiofinale vond pas de kwalificatie voor de landelijke wedstrijden plaats. Met zoveel concurrentie en maar weinig doorstromingsplaatsen betekent dat het erg lastig is voor de meisjes om een ronde verder te komen. Tessa de Rooij mocht na een jaar blessureleed weer trainen en wist meteen de aandacht op zich te vestigen bij de Junioren. Na een aantal podiumplaatsen tijdens de voorwedstrijden wist ze zich te kwalificeren voor de halve finale van het NK. Ook daar blonk ze uit en wist ze een mooie zilveren medaille mee naar Best te nemen. Naast kwalificatie voor de bondsfinale wist ze zich ook te plaatsen voor maar liefst 2 landelijke toestelfinales.

In de 2^e divisie wist Clarissa Giesberts eveneens door te dringen tot de halve finale. Voor Esmee Vreeswijk strandde het schip in de kwartfinales.





Gymnastiek Vereniging Best

Tijdens wedstrijden zie je steeds meer het belang van een goede choreografie op balk en vloer. Ook hebben steeds meer topsportverenigingen een dansdocent in dienst die zorgt voor de benodigde houdingsscholingen en dansles.

Manouk van Dommelen, oud-turnster van GV Best, is na haar middelbare school de opleiding tot dansdocent gaan volgen. In het kader van haar afstuderen wilde ze graag haar twee passies, turnen en dans, met elkaar combineren. Omdat wij als wedstrijdgroep hier de voordelen van inzag en er wellicht een mogelijkheid was om ook na haar afstuderen van haar diensten gebruik te kunnen maken, hebben wij er volmondig mee ingestemd. Na overleg met Nikie de Koning heeft Manouk haar onderzoeksonderwerp verder uitgewerkt. Het praktische gedeelte van haar onderzoek is uitgevoerd bij de bovenbouw. Manouk heeft uiteindelijk een prachtige 8 behaald voor haar onderzoek en scriptie en mag zich nu officieel dansdocent noemen. We wilden graag doorgaan met Manouk en zijn na de zomervakantie gestart met maandelijks danslessen voor zowel onderbouw als bovenbouw. Daarnaast maakt Manouk vanaf nu de choreografie voor de vloeroefeningen van de bovenbouwmeisjes.



De volgende activiteiten zijn het afgelopen jaar voor onze leden georganiseerd:

- | | |
|-----------------|---|
| 30 januari | <p>Carnaval.
Zoals elk jaar breekt een week voor carnaval het feest los in buurthuis De Kadans. Het was een grote gezellige kleurrijke opkomst. Een kleine 200 kinderen hebben staan springen, zingen en vooral gedanst op de muziek van DJ Sven. Er zijn weer prijzen in de wacht gesleept door de leukst verkleedde kinderen.</p> |
| 29 mei | <p>Klimmen voor de leden vanaf de brugklas.
Met ongeveer 20 leden zijn we richting Eindhoven gegaan om daar te klimmen. De speleobox waar de deelnemers ook doorheen mochten werd wisselend ervaren. Van claustrofobisch tot heel gaaf!</p> |
| 25 juni | <p>Zeepektingen maken voor de oudere leden.
In het pannenkoekenhuis in Best hebben 12 leden een mooie zeepekting gemaakt. We hebben zelfs een eigen zeepje mogen samenstellen en gieten.</p> |
| Voor 5 december | <p>Zwarte pieten op de groep.
Veel van onze jeugdleden hebben die week de kinderen vermaakt als zwarte piet. Dit jaar was het pietenhuis voor het eerst bij Eric en Mariëlla. Bedankt daarvoor!</p> |

Alle activiteiten zijn goed verlopen en de organisatie wil iedereen bedanken die zijn of haar steentje heeft bijgedragen.



Jessie Peeters en Mariëlle van Grinsven zijn afgelopen jaar geslaagd voor de jurycursus Turnen Dames niveau 1 (TD1). Dat wil zeggen dat Gymnastiek Vereniging Best weer twee juryleden rijker is. Gefeliciteerd!

Inge van Loosdregt is het afgelopen jaar gestart met de cursus jazzdansleider niveau 3. Wij wensen haar veel succes!



Zoals elk jaar hebben we ook dit jaar weer ons steentje bijgedragen aan de intocht van Sinterklaas. Zowel op het Wilhelminaplein als bij het Gemeentehuis hebben wij de kinderen een dansje aangeleerd en vervolgens opgevoerd voor Sinterklaas.

Daarnaast hebben we het hele jaar met vier enthousiaste groepen toegewerkt naar een eindejaarsshow in 't Tejaterke: 'Dansend het jaar door'. De show was een groot succes, het publiek en de dansleiding waren erg te spreken over de mooie locatie en over de snelheid en ook de kwaliteit van de show. De dansleiding wil dit graag voortzetten en over anderhalf jaar weer een nieuwe show in 't Tejaterke organiseren. De organisatie van de show kwam dit jaar erg veel op Inge aan, maar dat komt doordat ze dit ook voor de niveau 3 opleiding moest doen. Voor de volgende show willen we de organisatie beter verdelen.

Inge is in april van dit jaar begonnen met de Jazzdans niveau 3 opleiding en wordt daarbij begeleid door Marie-José (en Wenda), in juni 2017 verwacht ze klaar te zijn met de opleiding.

In 2016 is de groep van Neeltje veel groter geworden, maar daardoor is ook het leeftijds- en niveauverschil groter geworden. We gaan bekijken of we deze groep het komende jaar kunnen splitsen.



Na de jaarvergadering van 2016 is de commissie in dezelfde samenstelling verder gegaan.

Er zijn ook dit jaar weer ontzettend veel handstandfoto's ingestuurd. Wij als PR-commissie vinden dit een zeer leuke gebeurtenis binnen de vereniging. Het laat zien dat de vereniging leeft onder de leden, zelfs als ze op vakantie zijn.

Helaas konden wij ons in 2016 niet op de Sociale Markt presenteren. Dit komt omdat de organisatie de opzet en datum heeft veranderd en dit is voor ons helaas geen gunstige vooruitgang. We volgen alle ontwikkelingen op de voet voor komende jaren.

De PR-commissie heeft dit jaar vooral achter de schermen haar steentje bijgedragen. De vele geschreven wedstrijdverslagen over de behaalde medailles zijn gecontroleerd en hebben we laten plaatsen op diverse media zoals ons website, Facebook, bestbekeken.nl en in de lokale kranten. Naast het Groeiend Best zijn ook regelmatig verslagen geplaatst in de kranten uit andere gemeenten, denk hierbij aan De Beerzen, Oirschot, Sint Oedenrode en Son en Breugel. Dit omdat onze (wedstrijd)sporters hier woonachtig zijn.



Het afgelopen jaar zijn er weinig meldingen geweest van gebreken. De defecten die zijn doorgegeven heeft Lisette gemeld bij de gemeente. Ze neemt aan dat alles goed is uitgevoerd, want Lisette heeft hier verder niets meer van vernomen. Dit jaar zijn we gestart om meldingen te doen via online formulieren via de site. De verwachting is dat er nu sneller een melding wordt gedaan, waardoor we dit sneller kunnen doorgeven aan de gemeente.

In de turnhal is door de gemeente een nieuwe rekstok geplaatst. Deze was na jaren intensief gebruik versleten en afgekeurd.





Gymnastiek Vereniging Best

Jaarverslag over 2016

Commissie MBVO, gym en turnen





Gymnastiek Vereniging Best

Jaarverslag over 2016

Commissie kamp

