

## Secretarisverslag Kalenderjaar 2015

---

In dit secretarisverslag zijn de verslagen opgenomen van de:

- Commissie Opleidingen
- Commissie Activiteiten
- Commissie Jazzdans
- Commissie Materialen
- Commissie MBVO, gym en turnen
- Commissie Kamp
- Commissie Wedstrijdgroep Heren
- Commissie Wedstrijdgroep Dames
- Commissie PR



## **Commissie opleidingen**

---

Sandry van Heerbeek

Afgelopen jaar zijn er enkele opleidingen gevolgd: o.a. Ruud Giesberts heeft de jurycursus Turnen Heren 1 behaald, Mark van den Berg heeft de jurycursus Turnen Heren 3 behaald en Rohan de Bresser heeft de cursus trainer-coach Turnen Heren 3 behaald.

Er zijn er ook enkele mensen op trainingsdagen/ bijscholingen geweest. Zo is bijvoorbeeld een bijscholing gevolgd van Mary Lee Tracey, zijn er districtstrainingen en RTC trainingen gevolgd.



## Commissie activiteiten

---

Bianca van Welie

De volgende activiteiten zijn het afgelopen jaar voor onze leden georganiseerd:

- 7 februari                      Carnaval.  
Zoals elk jaar breekt een week voor carnaval het feest los in buurthuis De Kadans. Het was een grote gezellige kleurrijke opkomst. Een kleine 200 kinderen hebben staan springen, zingen en vooral dansen op de muziek van DJ Sven. Een meisje verkleedt als vliegtuig, een jongen uitgedost als een puntzak friet en een meisje als heks hebben de prijzen in de wacht gesleept van de leukst verkleedde kinderen.
  
- 30 augustus                      Dage Toon Vertier met de oudere leden.  
Met 13 inschrijvingen en 4 commissieleden hebben we ons 30 augustus vermaakt bij Toon Vertier. De volgende onderdelen kwamen aan bod: meermansfiets, adventure golf, mega bowl en als afsluiting een pannenkoek bij het pannenkoekenhuis. Ondanks de warmte was het een leuke gezellige dag.
  
- 6 september                      Duiken voor de leden vanaf de brugklas.  
Met een enorme opkomst van 40 leden zijn we op 6 september gaan duiken in Valkenswaard bij de Kempervennen. In twee groepen werden we professioneel begeleid. Na het duiken mochten we de rest van de dag gebruik maken van het zwembad. Het was een erg geslaagde spetterende dag.
  
- Voor 5 december              Zwarte pieten op de groep.  
Veel van onze jeugdleden hebben die week de kinderen vermaakt als zwarte piet.

Alle activiteiten zijn goed verlopen en de organisatie wil iedereen bedanken die zijn of haar steentje heeft bijgedragen.



## **Commissie Jazzdans**

---

Inge van Loosdregt

In het begin van 2015 begonnen we met 6 dansgroepen die ook allemaal aan Turn on the Music meegedaan hebben aan het eind van het seizoen. Dit was een erg groot succes met een goede combinatie van dans, gym en turnen. De kindergroepen waren wel erg klein maar hebben desondanks een goed optreden neergezet.

Met de start van het nieuwe schooljaar, en dus nieuwe dansseizoenen, hebben we helaas afscheid moeten nemen van Lonneke. Het grootste deel van haar leden zijn gestopt, maar een aantal zijn naar de groep van Marie-José overgestapt. Rond de herfstvakantie is Sandra helaas ook gestopt met lesgeven in verband met een nieuwe baan. De kinderen van haar groep zijn samengevoegd met de groep van Inge. Het leeftijdsverschil is daardoor vrij groot geworden, maar desondanks gaat het erg goed. Beide kindergroepen hebben nu rond de 14 kinderen. Ook de volwassengroep van Marie-José is goed gevuld en de mastergroep van Wenda zit nog net zo vol als vanouds.

Komend jaar willen we een (kleinere) eindshow houden ondanks dat er maar 4 dansgroepen zijn.



## **Commissie materialen**

---

Lisette Leijtens

Dit jaar heeft Lisette zeer weinig meldingen gehad. Alles is doorgegeven aan de gemeente. Waarschijnlijk zijn deze meldingen opgelost. Als er defecten zijn geef deze dan zo vlug mogelijk door aan Lisette.

In de turnhal is een roldeur geplaatst waarachter we onze materialen veilig kunnen opbergen. Tevens hebben we een FlikFlakker aangeschaft.





## **Commissie MBVO gym/ turnen**

---

Bob de Beer

Dit jaar zijn er geen clubkampioenschappen geweest. De jaarlijkse vaardigheidseisen zullen op 2 april a.s. gaan plaatsvinden.

Na de herfstvakantie is de eerste groep van GymBijzonder! gestart. Deze groep is speciaal opgericht in samenwerking met Ingeborg van Laarhoven (moeder van Koen, een jongen met een verstandelijke beperking). Emmy de Beer en Larissa van Zummeren begeleiden deze groepen. De eerste groep is voor kinderen met een verstandelijke beperking. De tweede groep, welke gestart is na de kerstvakantie, is voor kinderen met een ontwikkelingsstoornis zoals Autisme en AD(H)D. Beide groepen draaien goed, maar er mogen nog leden bij dus zegt het voort!



## **Commissie kamp**

---

Frank van Laarhoven

Afgelopen jaar zijn we in september twee weekenden bij “De Mussenberg” in Loon op Zand op kamp geweest. Het thema dit jaar was “Spetterkamp”.

Beide kampen zaten weer helemaal vol met ruim 70 kinderen en ongeveer 25 man leiding. Allebei de weekenden waren de weergoden ons goed gezind, want het was perfect kampweer! Het kampverslag en foto's staat nog op de website.

De voorbereidingen voor de kampen van dit jaar zijn weer begonnen. Komend jaar gaan we naar W'tjewel in Eersel.



## **Commissie wedstrijdgroep Turnen Heren en Turnen Dames**

---

Algemeen

In het seizoen 2015 heeft zowel de wedstrijdgroep Turnen Heren als de wedstrijdgroep Turnen Dames weer aansprekende resultaten behaald in de diverse regionale en landelijke wedstrijden.

Behalve het meedoen aan wedstrijden nemen we ook deel aan andere belangrijke activiteiten die door de KNGU worden georganiseerd, zoals districtstrainingen en regiotrainingen. Daarnaast zijn wij als trainers ook verplicht om jaarlijks diverse bijscholingen te volgen. Ook in 2015 hadden we dus weer een vol programma.

Maar niet alleen extern waren we volop bezig, ook intern heeft er het nodige plaatsgevonden.

In 2014 zijn we begonnen met het opzetten van een Beleidsplan en Visie van de vereniging. Dit traject zou doorgezet worden in 2015, maar o.a. vanwege bestuurswisselingen zijn we helaas nog niet zover gekomen als we zelf graag gezien hadden.

Wel zijn er individuele gesprekken gevoerd tussen bestuur en leiding van de wedstrijdgroep.

Tijdens Turn on the Music heeft zowel de wedstrijdgroep meisjes als de wedstrijdgroep jongens een mooie demonstratie laten zien aan het publiek.

Groot pluspunt bij de wedstrijdgroep meisjes is geweest dat we in 2015 de beschikking hebben gekregen over 3 extra hulpleiding. Romée van Lochem, Esmee Vreeswijk en Jessie Peeters zijn ons trainersteam komen versterken als hulpleiding bij de onderbouw. Groot voordeel is dat alledrie de meiden ruime ervaring in het turnen hebben gezien het feit dat ze zelf in de wedstrijdgroep zitten of gezeten hebben.

Omdat de wedstrijdgroep jongens en de wedstrijdgroep meisjes veel uren samen in de zaal staan leek het de trainers leuk om ook gezamenlijk sinterklaas te vieren, ook in het kader van het creëren van meer eenheid en groepsgevoel. Eind november 2015 hebben we in de kantine van de sporthal deze activiteit georganiseerd. Het was een erg geslaagde avond met een hoop lol en leuke cadeautjes. Wat ons betreft zeker voor herhaling vatbaar.

Met sportieve groeten,

Namens de trainers Turnen Dames  
Nikie de Koning

Namens de trainers Turnen Heren  
Rohan de Bresser

Hieronder volgen de jaarverslagen van de diverse afdelingen:

- Turnen Heren
- Turnen Dames
  - o Onderbouw
  - o Bovenbouw
  - o 4<sup>e</sup> divisie





## Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Heren

---

### Wedstrijden

Een groot deel van het jaar stond uiteraard weer in het teken van de diverse wedstrijden waar we aan hebben deelgenomen. Het seizoen heeft ons weer meerdere medailles opgeleverd en 5 NK-finales. Bram Versfeld (pupil) werd 7<sup>e</sup> op de meerkamp, 4<sup>e</sup> op vloer, 4<sup>e</sup> op voltige en 5<sup>e</sup> op brug. Jarno Jansen (Jeugd) werd 7<sup>e</sup> in de sprongfinale.

Zelf was Gymnastiek Vereniging Best gastheer van de kwartfinale van het NK welke op 21 & 22 maart 2015 in Best werd georganiseerd. Enkele maanden is de organisatiecommissie bestaande uit Bas van Dongen, Bob de Beer en Rohan de Bresser bezig geweest met de voorbereidingen en zij kijkt tevreden terug naar dit weekend. Het toernooi is met veel succes neergezet en de eigen turners vonden het geweldig om in eigen huis te mogen turnen.

### Opstapgroep

Na de zomervakantie is de opstapgroep, de groep die voorafgaat aan de wedstrijdgroep, overgenomen door Mark Versfeld. De trainingen hebben nu de inhoud die wij voor ogen hebben en we hopen dat dit zich in de toekomst zal uitbetalen. De aanwas van jong talent blijft echter zeer karig, dat is een van onze zorgenkindjes.

### Opleidingen

Ruud Giesberts is geslaagd voor de jurycursus turnen heren 1 en Mark van den Berg voor de jurycursus turnen heren 3.

Rohan de Bresser is geslaagd voor Trainer-Coach turnen heren 3.

### OJT

Aan het einde van het jaar is Yannick Siauw geselecteerd voor de Oranje Jong Talent selectie waardoor hij in 2016 mag deelnemen aan 10 trainingen onder leiding van de districtscoach. Ook voor de trainers zijn deze trainingen erg leerzaam.

### Turnpakjes

Aan het einde van het jaar zijn we ook bezig geweest met de nieuwe turnpakjes en met een sponsorovereenkomst tussen Gymnastiek Vereniging Best en Best Fit Fysiotherapie. Deze overeenkomst is reeds (januari 2016) getekend. Van dit geld worden in 2016 de turnpakjes evenals de tassen gekocht. De tassen worden bedrukt met het logo van Best Fit Fysiotherapie, Gymnastiek Vereniging Best en de voornaam van de turner.



## Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Dames

---

### Meisjes Onderbouw

De onderbouw meisjes turnden in het seizoen 2014-2015 zowel in de N2 als de N3. De categorie Instap en een deel van Pupil 1 kwam uit in de N2 en de rest van de Pupil 1, Pupil 2 en de categorie Jeugd 1 kwamen uit in de N3.

De onderbouw meisjes hebben afgelopen jaar geen competitie geturnd. Dat is een bewuste keuze geweest omdat de inschrijfcriteria bij de onderbouw zijn veranderd. Een team mag alleen bestaan uit instap/pupil 1 of pupil2/jeugd1. Dat betekent dat er voor de onderbouw 2 teams ingeschreven zouden moeten worden om alle meisjes mee te kunnen laten doen en dat is vrijwel onmogelijk gezien het aantal 'vrije' wedstrijdweekenden dat er zijn en de beschikbaarheid van voldoende juryleden en trainsters.

Om voorafgaand aan de individuele wedstrijden toch een soort 'oefenwedstrijd' te kunnen turnen hebben de onderbouwmeisjes deelgenomen aan de Open Tilburgse Kampioenschappen. Deze wedstrijd vindt altijd plaats rond eind november/begin december en is daarmee een fijne wedstrijd om te kijken waar we op dat moment staan ten opzichte van andere verenigingen en aan welke toestellen nog wat extra geoefend dient te worden.

In december begon vervolgens het officiële wedstrijdseizoen met de voorwedstrijden van de N2 en de N3. De meisjes turnden allemaal een goede wedstrijd maar met de grote concurrentie is het erg lastig om door te mogen stromen naar de landelijke wedstrijden. Desondanks wist Meike van den Berk (Instap N2) tot aan de kwartfinale van het NK te geraken. Sam Sieben, uitkomend in de categorie Pupil 1 N2, had wederom een super seizoen met veel progressie. Ze wist 4<sup>e</sup> te worden in de kwartfinale en in de halve finale wist ze zich zelfs op het podium te turnen met een mooie 3<sup>e</sup> plaats. De klapper kwam uiteindelijk in de finale van het NK. Sam wist daar zo goed te turnen dat ze alle andere meisjes achter zich liet en daarmee Nederlands Kampioen werd! Een geweldige prestatie voor een turnster van GV Best, hetgeen nog maar eens laat zien dat de prestaties elk jaar weer een stijgende lijn vertonen en het niveau steeds hoger wordt.

Sam Sieben heeft echter een dusdanig groot talent dat ze beter op haar plaats is bij een topclub, zodat ze meer uren kan gaan trainen en op het hoogste niveau kan gaan turnen. Na een aantal oefentrainingen bij De Hazenkamp in Nijmegen en Tabitta in Boxtel heeft Sam dan ook besloten om na de zomervakantie over te stappen naar Tabitta waar ze met meer meisjes van haar leeftijd en haar niveau kan gaan trainen.

Naast de wedstrijden konden verenigingen hun onderbouw meisjes ook opgeven voor een selectiedag voor de districtstraining. Sam Sieben wist als enige genoeg punten te behalen om aan deze districtstrainingen mee te mogen doen. De trainingen vonden plaats bij FlikFlak in Den Bosch. Niet alleen voor de turnsters maar ook voor de trainers is dit een goede manier om meer kennis op te doen. Het kost wat extra tijd maar het levert dus ook veel op.



## Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Dames

---

### Meisjes Bovenbouw

Afgelopen jaar was voor de Bovenbouw een prima jaar met veel mooie hoogtepunten. De meisjes turnden in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie. Behalve aan de individuele wedstrijden hebben ze ook als team meegedaan aan de competitie in de 3<sup>e</sup> divisie.

Esmee Vreeswijk moest dit jaar verplicht promoveren naar de 2<sup>e</sup> divisie en kwam dus net als Lotte Scheepers alleen uit op de individuele wedstrijden.

Esmee wist zich in haar eerste jaar als senior 2<sup>e</sup> divisie meteen te kwalificeren voor de halve finale van het NK. Lotte strandde helaas in de kwartfinale.

In onze regio turnen tegenwoordig zoveel meisjes in de 3<sup>e</sup> divisie dat ze zowel een regionale A-finale als B-finale in het leven hebben moeten roepen. Via de voorwedstrijd konden de meisjes zich daarvoor plaatsen. Alleen degenen die zich geplaatst hadden voor de A-finale konden via die wedstrijd een plaatsje proberen te bemachtigen voor de landelijke wedstrijden. Een aantal meisjes wist zich te plaatsen voor de A-finale en de rest voor de B-finale.

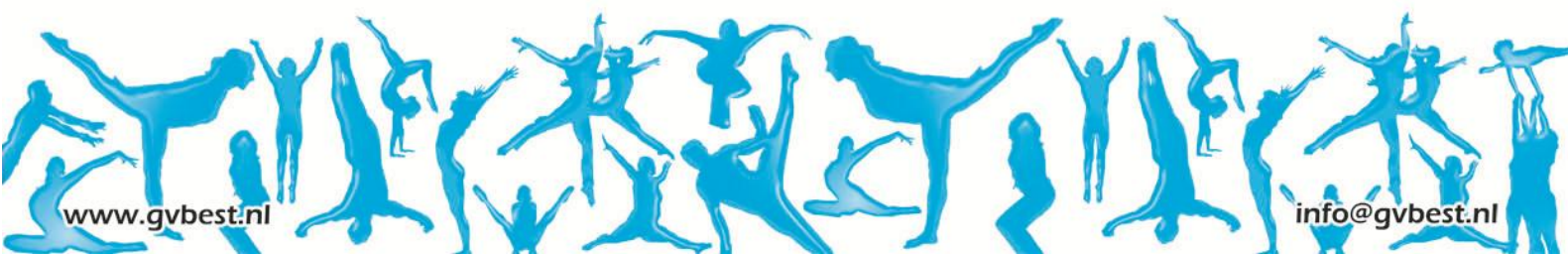
In de B-finale wist Monique Mulder met stabiel turnen een mooie bronzen medaille te behalen.

Jessie Peeters wist zich tijdens de voorwedstrijd te plaatsen voor de A-finale. Tijdens deze A-finale turnde ze een erg goede wedstrijd en wist daarmee een verdiende 3<sup>e</sup> te plaats te behalen bij de senioren. Met deze podiumplaats kwalificeerde ze zich tevens voor de halve finale van het NK. Op deze halve finale turnde ze vervolgens de wedstrijd van haar leven en wist ze een fantastische 5<sup>e</sup> plaats te behalen en daarmee een rechtstreekse kwalificatie voor de finale van het NK.

Jessie had vantevoren al besloten dat dit haar laatste seizoen als actief turnster zou worden dus de finale zou een ultiem afscheid zijn voor haar. Helaas raakte ze tijdens een competitiewedstrijd een aantal weken voor het NK zwaar geblesseerd aan haar knie (gescheurde kruisband) en kon ze de finale wel vergeten. Een enorme domper voor Jessie en de trainsters die haar graag een mooi afscheid gegund hadden.

Maar gelukkig hoefden we nog geen echt afscheid te nemen van Jessie want we wisten al dat Jessie na de zomervakantie zou gaan starten als hulpleiding bij de onderbouw. Iets waar we erg blij mee waren omdat Jessie op die manier haar kennis over kan dragen aan de kleine meisjes. Bovendien is ze bezig aan de opleiding Sport en Beweging waardoor ze na haar afstuderen (en het behalen van een aanvullend certificaat van de KNGU) ook over een niveau 3 licentie zal gaan beschikken.

Helaas heeft Esther Jansen daarentegen juist besloten om te stoppen met lesgeven. Om zowel het afscheid van Esther als het afscheid van Jessie als actief turnster te vieren, heeft de bovenbouwgroep aan het begin van de zomervakantie een gezellige afsluitende bbq gehouden voor de meisjes en trainsters van de bovenbouw.



## Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Dames

---

### Meisjes 4<sup>e</sup> divisie

De meisjes van de 4<sup>e</sup> divisie turnden dit jaar voor het laatst in wedstrijdverband. De laatste jaren zijn we ons gaan richten op het turnen in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie. We hebben ervoor gezorgd dat de meisjes van de 4<sup>e</sup> divisie gewoon mochten blijven trainen en wedstrijden doen, maar afgesproken was dat we geen nieuwe meisjes meer zouden aannemen. Gedurende het seizoen 2015 werd duidelijk dat de meeste meisjes uit de 4<sup>e</sup> divisie zouden gaan stoppen aan het eind van het seizoen en daarop is dan ook besloten om na de zomervakantie te stoppen met deze groep. Met het stoppen van deze groep heeft Manon van Zummeren ook besloten om te stoppen met lesgeven. Ze heeft het erg druk met werk en andere leuke bezigheden en moest voor zichzelf een keuze maken.





## **Commissie PR**

---

Sven van Hamond, Mariëlle van Grinsven & Sandra Fonken

Na de jaarvergadering van 2015 is de commissie uitgebreid met Sandra Fonken en Mariëlle van Grinsven. Hierbij werden de taken als volgt verdeeld: Sven is aanspreekpunt en leest de mails. Sandra Fonken zorgt voor de tekstuuele controle en Mariëlle verzorgt het prikbord in de turnhal.

Er zijn ook dit jaar weer ontzettend veel handstandfoto's ingestuurd. De pr commissie is enthousiast over de inzendingen. Het laat zien dat de vereniging leeft onder de leden, zelfs als ze op vakantie zijn!

Ook in 2015 hebben wij ons laten zien op de sociale markt. Helaas was de locatie dit jaar niet helemaal ideaal achter een podium met harde muziek. Tevens blijft het lastig om een goed degelijk programma bij elkaar te krijgen voor de gehele dag. Desondanks hadden we tijdens de demo's veel bekijks. Dank aan Larissa voor haar turndemo's en uiteraard Inge van Loosdregt en Neeltje van Heeswijk voor de invulling van de dansdemo's. Verder danken wij ook alle overige vrijwilligers die geholpen hebben. De sociale markt is met veranderingen bezig. Het zou gaan om andere vorm en datum voor de sociale markt. We volgen deze op de voet.

De pr commissie heeft dit jaar vooral achter de schermen gewerkt. De wedstrijdverslagen over de behaalde medailles werden gecontroleerd en geplaatst op diverse media zoals website, Facebook, bestbekeken.nl en in de lokale kranten rondom Best voor de leden die uit andere gemeenten komen dan Best. Denk hierbij aan Beers, Oirschot, Sint Oedenrode en Son en Breugel.

Helaas is een zeer gedreven kracht achter de commissie gestopt; Xenia de Beer. Wij danken haar voor de enthousiaste bijdrage en vele uren die ze hierin heeft gestoken.

De commissie gaat vol nieuwe ideeën en energie het jaar 2016 in.

