

## Secretarisverslag Kalenderjaar 2014

---

In dit secretarisverslag zijn de verslagen opgenomen van de:

- Commissie Opleidingen
- Commissie Activiteiten
- Commissie Jazzdans
- Commissie Materialen
- Commissie MBVO, gym en turnen
- Commissie Kamp
- Commissie Wedstrijdgroep Heren
- Commissie Wedstrijdgroep Dames
- Commissie PR



## **Commissie opleidingen**

---

Sandry van Heerbeek

Afgelopen jaar zijn er 10 leden geslaagd voor hun cursus leiding niveau 2 (hulpleiding), deze cursus vond plaats in Best. De volgende hulpleiding heeft zijn of haar cursus afgerond: Rik van Laarhoven, Joeri Renes, Meike van Lierop, Emilie Baggen, Myriam Nuys, Sandra Fonken, Romée van Lochem, Esmee Vreeswijk, Saskia Nuys en Ruben van Beek

Afgelopen zaterdag is de leider 2 cursus gestart in Eindhoven. Een aantal hulpleiding heeft zich daarvoor aangemeld. Sandry van Heerbeek heeft het turnblok van niveau 3 afgerond. Rohan de Bresser start met turnblok niveau 3. Wenda Leijtens en Sandry van Heerbeek hebben een bijscholing gevolgd van het beweegdiploma. Enkele trainsters hebben nog andere bijscholingen gevolgd.

Deze maand zijn er ouders/leiding van start gegaan met cursus juryeren heren TH1 en dames TD3



## Commissie activiteiten

Bianca van Welie

De activiteitencommissie is afgelopen jaar uitgebreid met Sandry van Heerbeek. We zijn heel blij dat zij ons team is komen versterken. De volgende activiteiten zijn het afgelopen jaar voor onze leden georganiseerd:

- 1 februari                      Spooktocht.  
213 deelnemers hebben wederom een mooie spooktocht gelopen door de bossen van Joe Mann. Mede door de knutseltalenten van Eric, Sven en Rohan waren er in het bos mooie creaties te zien.
- 22 februari                     Carnaval.  
Het was een druk bezochte gezellige activiteit waarbij weer prijzen zijn uitgereikt voor de mooist verklede kinderen.
- 24 mei                            Klootschieten met de oudere leden.  
Helaas is de opkomst bij de oudere leden al een paar jaar niet erg groot. Toch was het met 14 deelnemers een erg gezellige middag die we hebben afgesloten met een barbecue.
- 25 mei                             Treasure Hunt voor de leden vanaf de brugklas.  
Bij Rofra hebben we met 21 deelnemers verschillende activiteiten gedaan, waaronder hoge touwbrug, brug bouwen, kruisboogschieten, een GPS tocht en om de laatste code van de schat te bemachtigen zijn de deelnemers in een raft gestapt. Uiteindelijk heeft iedereen de code kunnen kraken.
- 1 november                      Koekjes bakken.  
Sandry kwam dit jaar met een leuk nieuw idee: koekjes bakken! De activiteit was erg druk bezocht met 87 deelnemers en zeker voor herhaling vatbaar.
- Voor 5 december            Zwarte pieten op de groep.  
Veel van onze jeugdleden hebben die week de kinderen vermaakt als zwarte piet.

Alle activiteiten zijn goed verlopen en de organisatie wil iedereen bedanken die zijn of haar steentje heeft bijgedragen.



## **Commissie Jazzdans**

---

Sandra van den Heuvel

Op zaterdag 14 juni hebben wij weer een show gehad. De groepen hebben dit fantastisch gedaan. Complimenten aan Diana en Inge die dit samen grotendeels hebben opgezet.

Helaas hebben we dit jaar afscheid moeten nemen van Diana en Sandra. We hebben Neeltje mogen verwelkomen binnen ons team: zij geeft nu les aan de kleuters. In december zijn we een nieuwe groep gestart omdat er binnen de groepen erg veel leeftijdsverschil was. Sandra is hiervoor weer teruggekomen en Neeltje is zelfstandig de kleutergroep gaan draaien. Verder zijn de kindergroepen erg leeg helaas. Volgend jaar gaan we dit met schoolsporters proberen aan te vullen. We proberen in ieder geval 15 kinderen in elke groep te krijgen. Komend jaar gaan we weer meedoen met Turn on the Music waardoor we geen aparte show hebben.



## **Commissie materialen**

---

Lisette Leijtens

Er zijn diverse meldingen geweest, ze zijn ogenschijnlijk allemaal opgelost want Lisette heeft er verder niets meer over gehoord. In de turnhal komt een roldeur die we af kunnen sluiten, ook zijn er via de gemeente nieuwe materialen gekomen.



## **Commissie MBVO gym/ turnen**

---

Bob de Beer

Zaterdag 21 juni vonden de clubkampioenschappen weer plaats. In diverse categoriën werd gestreden om de podiumplaatsen. Ook waren er nog 3 bekens te verdienen, voor de beste recreant, beste recreant+ en beste wedstrijdporter.

- **Carmen Siau** won de recreantenbeker.
- **Meike van den Berk** werd clubkampioen opstap/tussengroep.
- **Yannick Siau** ging naar huis met de beker voor de beste wedstrijdporter.

In november hebben 259 kinderen deelgenomen aan de vaardigheidseisen in de turnhal. Alle kinderen hebben het diploma behaald. Een vijftal leden heeft zelfs de hoogste graad behaald!

Ook de financiële kant van de activiteit is positief afgesloten.

De commissie wil graag alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet tijdens de verschillende evenementen.



## **Commissie kamp**

---

Bob de Beer & Frank van Laarhoven

Afgelopen jaar zijn we twee weekenden naar het Zwarte Water in De Mortel op kamp geweest. Een mooie locatie op een paardenmanege. Het waren weer twee geslaagde weekenden met als thema 'Safarikamp'. Kamp 1 zat vol en het andere kamp was goed gevuld.

Voor de kinderen is het elk jaar weer een hele beleving om op kamp te gaan. Door de inzet van de vele kampleiders waren het twee geslaagde weekenden. Voor het volgende jaar hebben we een kamplocatie in Loon op Zand. De voorbereidingen zijn alweer begonnen om weer twee mooie kampen te gaan organiseren.



## **Commissie wedstrijdgroep Turnen Heren en Turnen Dames**

---

### Algemeen

In het seizoen 2014 heeft zowel de wedstrijdgroep Turnen Heren als de wedstrijdgroep Turnen Dames weer aansprekende resultaten behaald in de diverse regionale en landelijke wedstrijden.

Behalve het meedoen aan wedstrijden nemen we ook deel aan andere belangrijke activiteiten die door de KNGU worden georganiseerd, zoals bijvoorbeeld districtstrainingen en regiotrainingen. Daarnaast zijn wij als trainers ook verplicht om jaarlijks diverse bijscholingen te volgen. Ook in 2014 hadden we dus weer een vol programma.

Niet alleen extern waren we volop bezig, ook intern heeft er het nodige plaatsgevonden: Omdat zowel bij de dames als bij de heren het niveau steeds hoger wordt en er een steeds groter fysiek en mentaal beroep wordt gedaan op trainers en turn(st)ers, is merkbaar dat verenigingen voor een keuze/beslissing worden gezet. Waar ga je voor als vereniging: meedoen op een redelijk hoog niveau, maar waar plezier in het turnen de belangrijkste motivatie blijft, óf je richten op een nog hoger niveau en daar de trainingen (en alles daaromheen) op inrichten?

Omdat wij als vereniging daar niet echt een standpunt in hebben, zijn we afgelopen jaar begonnen met het opzetten van een Beleidsplan en Visie voor de wedstrijdgroep. Het is een complex en langdurend traject, maar wel een traject dat van belang is voor de toekomst van de wedstrijdgroep. Wat kunnen we, wat willen we, welke kennis hebben we in huis, wat zijn onze sterke punten en wat zijn onze zwakke punten, hoeveel uren en vrije tijd is men bereid om erin te steken, etc, etc.

Je merkt dat behalve GV Best ook veel verenigingen in de regio op dit kruispunt staan. Hoeveel is er nog mogelijk zodat het vrijwilligerswerk blijft, en wanneer vindt de omslag plaats naar een meer zakelijke organisatie (zoals bijvoorbeeld FlikFlak).

Omdat dit opzetten van een Beleidsplan en Visie een ingewikkeld traject is waar veel tijd in gaat zitten hebben we dit in 2014 helaas nog niet af kunnen ronden. Ook komend jaar zullen we daar dus mee door blijven gaan zodat we hopelijk uiteindelijk een duidelijk document op kunnen stellen zodat iedereen weet waar hij of zij aan toe is en wat men wel- en niet kan verwachten van de wedstrijdgroep.





## **Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Heren**

---

Bas van Dongen & Rohan de Bresser

Het begin van het kalenderjaar stond ook dit jaar weer in het teken van de wedstrijden. In januari stonden de regionale wedstrijden op het programma, waarna in februari de landelijke wedstrijden van start gingen. Op de regionale wedstrijden werden maar liefst 16 medailles veroverd. Tien jongens namen deel aan de landelijke wedstrijden, waarvan 6 zich hebben geplaatst voor de kwartfinale en twee daarvan stroomden nog door naar de halve finale van het NK.

Tien jongens in de landelijke wedstrijden is het hoogste aantal sinds onze start in 2008. Kwantitatief is de stijgende lijn duidelijk te zien, maar ook kwalitatief wordt vooruitgang geboekt. Er vindt steeds meer samenwerking en kennisuitwisseling plaats met andere trainers en clubs binnen de regio, waardoor we de jongens beter en breder kunnen opleiden. In 2014 kwamen 4 jongens uit in de 3<sup>e</sup> divisie, 3 in de 2<sup>e</sup> divisie, 2 in de 1<sup>e</sup> divisie en 1 in de talentendivisie.

In de voorgaande jaren hebben we samengewerkt met de herenafdeling van Prins Hendrik Vught. Door de realisatie van een turnhal in Vught trainen we niet meer wekelijks samen. Het is wel onze bedoeling om deze relatie warm te houden. Prins Hendrik is een club met ontzettend veel expertise waar we altijd terecht kunnen.

In 2014 is Mark Versfeld ons trainersteam komen versterken. Daar zijn we heel blij mee, want zijn turnachtergrond en enthousiasme zijn absoluut van toegevoegde waarde.

Na de zomervakantie zijn we gestart met de organisatie van de kwartfinale van het NK. In maart 2015 zal deze wedstrijd in Best plaatsvinden. Een mooie stap om onze gymvereniging, en met name onze herenselectie, op nationaal niveau te profileren.



## Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Dames

---

Nikie de Koning

### Meisjes Bovenbouw

Afgelopen jaar was voor de Bovenbouw een prima jaar met veel mooie hoogtepunten. De meisjes turnden in de 2<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> divisie. Twee van onze meisjes uit de 2<sup>e</sup> divisie, te weten Lotte Scheepers en Esmee Vreeswijk, hebben meegedaan aan de competitie van de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> divisie. Samen met een aantal meisjes van Avanti Turnivo hebben zij een combinatieteam gevormd. Dit samenwerkingsverband is voortgekomen uit de regiotraining. Deze regiotraining was een initiatief dat is opgezet door een aantal verenigingen uit Brabant Oost en waarvoor een klein aantal meisjes uit de 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> divisie uitgenodigd werden, waaronder dus 2 meisjes van onze vereniging. Doel van deze trainingen was om kennis uit te wisselen tussen trainers onderling en daarnaast voor het kennismaken tussen de meisjes onderling. Zowel wij als de turnsters hebben deze gezamenlijke trainingen als zeer leerzaam ervaren. Daarnaast heeft het de onderlinge band tussen ons als trainers van de diverse verenigingen vergroot, hetgeen met name op wedstrijden in positieve zin tot uiting kwam. De drempel om met elkaar contact te leggen is aanzienlijk lager geworden.

We hebben afgelopen seizoen bewust besloten om een jaar geen competitie te draaien met de 3<sup>e</sup> divisie. De bovenbouwmeisjes zitten in een levensfase waarin er veel gebeurt qua ontwikkeling van het lichaam. We merkten dat er steeds meer overbelastingsblessures ontstonden. Om de druk wat te verminderen hebben we besloten om alleen deel te nemen aan de individuele wedstrijden. De meisjes hebben dan wat meer rust tussen de wedstrijden door en we kunnen ons beter concentreren op het voorkomen van nieuwe blessures. Het was een lastig besluit want competitiewedstrijden zijn meestal leuke en ongedwongen wedstrijden en een goede voorbereiding op de individuele wedstrijden. Het is bovendien goed voor de teamspirit en ook de wat minder goede meisjes hebben hierdoor toch nog de mogelijkheid om aan een aantal wedstrijden mee te doen als ze individueel al uitgeschakeld zijn. Maar het is een afweging die we elk jaar opnieuw moeten maken. We zijn afhankelijk van juryleden, trainers en turnsters. Bovendien is de laatste jaren het wedstrijdseizoen zo vol dat er nauwelijks vrije weekenden over zijn om de competitiewedstrijden te kunnen plannen. Dat komt met name omdat we in verschillende divisies meedraaien en daarnaast per divisie ook nog in diverse leeftijdscategorieën meedoen. Je merkt dat andere verenigingen met hetzelfde dilemma zitten.

In het (huidige) seizoen 2015 hebben we ons wel weer ingeschreven voor de competitie. De blessures zijn enigszins verminderd en de meisjes hebben zelf aangegeven dat ze heel graag weer als team aan wedstrijden mee zouden willen doen.

In het seizoen 2014 waren er diverse individuele successen. Zowel bij de Jeugd, Junior als Senior plaatsten zich diverse meisjes voor de halve finale NK in de 3<sup>e</sup> divisie. Tessa de Rooij kwam bij de Jeugd slechts 1 plekje tekort voor plaatsing voor de finale NK. Bij de Junioren lukte het Esmee Vreeswijk wel om zich te kwalificeren voor de finale NK. Zij turnde een super seizoen en wist bij elke wedstrijd op het podium te komen. In de NK finale eindigde ze op een zeer mooie 2<sup>e</sup> plaats. Het verschil met de nummer 1 bedroeg slechts minder dan 0,1 punt.

Lotte Scheepers moest afgelopen jaar verplicht promoveren naar de 2<sup>e</sup> divisie. In haar eerste jaar in deze hogere divisie wist ze zich tot in de kwartfinale te turnen, een mooie prestatie. Doordat Esmee zich op het podium turnde bij de NK finale moet ze het (huidige) seizoen 2015 ook verplicht promoveren en dus uitkomen in de 2<sup>e</sup> divisie.



## **Meisjes Onderbouw**

De onderbouw meisjes hebben afgelopen jaar geen competitie geturnd. Dat is een bewuste keuze geweest omdat de inschrijfcriteria bij de onderbouw zijn veranderd. Een team mag alleen bestaan uit instap/pupil 1 of pupil2/jeugd1. Dat betekent dat er voor de onderbouw 2 teams ingeschreven zouden moeten worden om alle meisjes mee te kunnen laten doen. Net als eerder bij de bovenbouw al genoemd, is dat vrijwel onmogelijk gezien het aantal 'vrije' wedstrijdweekenden en de beschikbaarheid van voldoende juryleden en trainsters.

Om voorafgaand aan de individuele wedstrijden echter toch een soort 'oefenwedstrijd' te hebben, hebben de meisjes deelgenomen aan de Open Tilburgse Kampioenschappen. Deze wedstrijd vindt altijd plaats rond eind november/begin december en is daarmee een fijne wedstrijd om te kijken waar we op dat moment staan ten opzichte van andere verenigingen en aan welke toestellen nog wat extra geoefend dient te worden.

In het seizoen 2014 werd een nieuwe oefenstof geïntroduceerd door de KNGU. In 2013 mochten de instappers daar al een begin mee maken, maar in 2014 is dat uitgebreid naar de overige leeftijdscategorieën. De nieuwe oefenstof is met name voor de onderbouwmeisjes een grote verandering geweest omdat zij verplichte voorgeschreven oefeningen moeten turnen. In tegenstelling tot de oude oefenstof zit er in de nieuwe oefenstof een veel betere opbouw van basiselementen naar moeilijke technische elementen. Dat is bijvoorbeeld goed te zien aan de nadruk die op twee-benigheid wordt gelegd, en de opbouw van rekstok naar bruglegger. Op de wedstrijden wordt veel meer gekeken naar een technisch goede uitvoering en netheid dan naar 'kunstjes'.

Afgelopen jaar hebben we alle onderbouw meisjes ingeschreven in de N2, dat overeenkomt met de 2<sup>e</sup> divisie bij de bovenbouw. Bij de wedstrijden bleek dat de meisjes de elementen allemaal beheersten, maar dat netheid en perfecte netheid bij een aantal ontbrak. Zoals hierboven gezegd let de jury daar dit jaar echter veel meer op dan voorheen en daarom hebben we besloten om in het huidige seizoen 2015 de meeste meisjes in te schrijven in een divisie lager, te weten de N3. In tegenstelling tot de bovenbouw is er voor de onderbouw namelijk een vrije inschrijving, dat wil zeggen dat er daar niet gewerkt wordt met promotie/degradatie maar dat er per jaar opnieuw ingeschreven mag worden. De instappers zijn dit jaar nog wel ingeschreven in de N2.

Ondanks de moeilijke N2 divisie wist een aantal meisjes zich toch te plaatsen voor de kwartfinales van de NK. Pupil 1 Sam Sieben turnde zelfs een super seizoen en wist tot in de finale te komen. Een erg mooie prestatie.

Naast de wedstrijden konden verenigingen hun onderbouw meisjes ook opgeven voor een selectiedag voor de districtstraining. 2 Turnsters wisten genoeg punten te behalen om aan deze districtstrainingen mee te mogen doen. De trainingen vinden plaats bij FlikFlak in Den Bosch. Niet alleen voor de turnsters maar ook voor de trainers is dit een goede manier om meer kennis op te doen. Het kost wat extra tijd maar het levert dus ook veel op.

Aan het einde van het seizoen hebben we helaas afscheid moeten nemen van Elke Janssen. Omdat Elke in Baarn is gaan wonen is de reisafstand te groot geworden om meerdere malen per week in de turnhal te kunnen staan. We vinden het heel erg jammer en het is zeker een groot gemis. Af en toe komt ze gelukkig nog wel invallen als er iemand niet kan.



## Commissie wedstrijdgroep | Afdeling Turnen Dames

---

Manon van Zummeren

### Meisjes 4<sup>e</sup> divisie

In het seizoen 2014 turnden er 6 meisjes in onze 4<sup>e</sup> divisie. Zij hebben allen deelgenomen aan de individuele wedstrijden. Bij de 4<sup>e</sup> divisie zijn er helaas geen landelijke wedstrijden, de regiofinale en vervolgens de districtsfinale zijn de hoogst haalbare finales.

Waar de 4<sup>e</sup> divisie zich vooral op richt gedurende het seizoen is het maken en geven van demonstraties. Ook het afgelopen jaar hebben ze meegedaan aan verschillende demonstraties voor en door GV Best.

Zo hebben ze meegedaan aan de dansshow waarbij ze samen met de tussengroep een heel verhaal op muziek in elkaar hebben gezet.

Een ander spectaculair optreden was te zien tijdens het grote gymfeest. Verschillende groepen namen deel aan deze demonstratie: de vierde divisie, de tussengroep, de springgroep, de dansgroep, de heren wedstrijdgroep en de dames wedstrijdgroep. Het was een groot succes. Doordat er zoveel groepen tegelijkertijd meededen aan deze demo was er een mooie combinatie te zien van de diverse disciplines van GV Best. Een perfect voorbeeld van een goede samenwerking.

Als laatste hebben ze samen met de tussengroep nog een demonstratie gegeven op de sociale markt. De meisjes van de 4e divisie hebben zich dus volop laten zien het afgelopen jaar.



## **Commissie PR**

---

Xenia de Beer & Sven van Hamond

Na de jaarvergadering van 2014 is de commissie uitgebreid met Janske Sieben en Sven van Hamond. Door deze uitbreiding kon de commissie meer dingen oppakken. Zo is er ondersteuning verleend bij dansshow Aladdin, clubkampioenschappen en de vaardigheidseisen.

Er zijn dit jaar weer ontzettend veel handstandfoto's ingestuurd. Van Canada tot Cyprus en van Aruba tot Best, in de hele wereld zijn handstandfoto's gemaakt. Maar ook handstanden op een paard, een boom of een kano. Niets bleek te gek dit jaar. Ontzettend leuk! Het was wederom een lastige klus om uit al deze foto's de mooiste, leukste, dan wel origineelste foto te kiezen.

Dit jaar is er groots uitgekapt op de sociale markt met een zogeheten beweegplein. Er is een aanhanger vol extra toestellen gehuurd om kinderen nog beter kennis te laten maken met GV Best. Ook is er veel tijd besteed aan zelfgemaakte posters voor o.a. dans, springgroep en vereniging algemeen.

De kinderen konden met een stempelkaart alle toestellen langs gaan, op de achterkant van deze stempelkaarten stond al reclame voor het Grote Gymfeest met topturnster Noël van Klaveren.

Het Grote Gymfeest was een landelijk initiatief om kinderen met gymnastiek in aanraking te laten komen.

Het grote Gymfeest op Zondag 19 oktober heeft veel tijd gevraagd van de PR. Wij waren de eerste vereniging die een topsporter hebben toegewezen gekregen die een bezoek kwam brengen. We zijn daar meteen op ingesprongen. De bond leverde standaard PR materiaal aan en met dank aan Sven hebben we daar veel leuke unieke flyers en posters aan overgehouden, zelf de KNGU was er enthousiast over. Noël heeft deze dag ook als zeer leuk ervaren. Op deze dag bewees de vereniging ook dat er veel enthousiaste vrijwilligers rond lopen. Zonder hen kunnen we dit allemaal niet. Nogmaals dank iedereen!

Helaas zijn Rohan en Janske gedurende het jaar gestopt met hun activiteiten voor de PR-commissie. Wij danken hen zeer voor het enthousiaste werk en vele uren die ze hierin hebben gestoken.

