

BEPALINGEN VOOR DE VAARDIGHEIDSPROEVEN.

De 1^e graad is bedoeld voor de beginnende turnster en turners, terwijl de moeilijkheidsgraad geleidelijk oploopt tot de 8^e graad.

Graad 1 & 2 mogen worden overgeslagen. Daarna graad 3 t/m 8 achtereenvolgend halen.

Per examendag mag men slechts voor één graad proeven afleggen.

Samenstelling van de vaardigheidsproeven.

De vaardigheidsproeven bestaan uit de volgende toestellen :

- | | | |
|------------------|------------------|--------------------|
| - Vloer | - Ringen zwaaien | - Grote trampoline |
| - Evenwichtsbalk | - Ringen stil | |
| - Brug ongelijk | - Brug gelijk | |
| - Minitrampoline | - Rekstok | |
| - Springkast | - Paard voltige | |

Zowel turnsters als turners kunnen kiezen uit de 11 bovenstaande toestellen
Turnsters en turners moeten een keuze maken van 4 van de 11 toestellen.

Oefenstof.

Alle 5 voorgeschreven onderdelen van de oefenstof moeten verplicht worden uitgevoerd.

Bij de uitvoering van de 5 voorgeschreven onderdelen minimaal cijfer 6.

Minder dan 5 voorgeschreven onderdelen gemaakt cijfer niet hoger dan een 5.

Bij trampoline/sprong telt de beste sprong.

Hulpmiddelen zijn niet verplicht.

- Vangen / Corrigeren : onderdeel niet gemaakt
- 3^e graad en hoger : voorzeggen -/- 0.5 punt per keer.
- 5^e graad en hoger 5 minuten inturnen per toestel (per groep)

Normen van slagen.

GESLAAGD is een kandidaat / candidate, indien :

- Het totaal is gehaald van 24 punten verdeeld over 4 toestellen.

AFGEWEZEN is een kandidaat in alle overige gevallen.

